

ADRENO BALANCE

HERSTELT DE HYPOTHALAMUS EN VERHOOGT DE
STRESSBESTENDIGHEID EN VITALITEIT

Specifieke productkenmerken

- Verbeterd de functie van de hypothalamus.
- Herstelt het autonome zenuwstelsel, brengt de sympathicus tot rust en activeert de parasympathicus.
- Heeft een gunstige invloed op het hormonaal systeem doordat de centrale besturing (de hypothalamus) en de HPA-as verbetert.
- Verbeterd de stressbestendigheid, concentratie, geheugen, angst, slapen en stemming.
- Gunstige invloed op neurotransmitter projecties.
- Verbeterd het fysieke uithoudingsvermogen en sportprestaties.

Samenstelling en werking

Rhodiola rosea (*Sedum rosea*) wordt al eeuwenlang in allerlei culturen gebruikt ter verbetering van het fysieke uithoudingsvermogen, cognitieve functies, vermoeidheid, depressie, infecties, hoogteziekte, stress, bevorderen libido, afslankmiddel, hart en bloedvaten en aandoeningen van het zenuwstelsel. *Rhodiola rosea* is een adaptogeen van de vetplantenfamilie *Cruciferae*. Adaptogenen helpen het lichaam op een natuurlijke manier energie, prestatievermogen en stress te reguleren. Hierdoor versterkt het immuunsysteem en wordt het lichaam beter bestand tegen ziekten. Er zijn 200 soorten *Rhodiola* waarvan alleen *Rhodiola rosea* de biochemische actieve stressregulatoren rosavin, rosin, rosarin en salidroside bevat. Het komt vooral voor in hooggebergten (Rusland, Scandinavië en Azië). In het najaar worden de wortels van de *Rhodiola rosea* planten geoogst die minimaal vijf jaar oud zijn en worden vervolgens verwerkt tot een extract.

Herstel hypothalamus

Doordat *Rhodiola rosea* de hypothalamusfunctie herstelt, werkt het gunstig op:

- verstoord slaapritme en vermoeidheid;
- slechte concentratie en geheugen;
- storing van het vegetatief zenuwstelsel, zich uitend in overmatig zweten, temperatuurschommelingen, orgaanstoringsen en een gevoelig bewegingsapparaat;
- wazig, licht gevoel in het hoofd of gevoel van watten in het hoofd;
- eetstoornissen, slechte stemmingen, angsten en verminderde stressbestendigheid;
- storingen van het hormonaal systeem: de hypothalamus maakt zelf oxytocine en vasopressine aan en alle voorloper hormonen voor de hypofyse;
- het verwerken van prikkels uit de omgeving en het tot stand brengen van een adequate hormonale en vegetatieve respons;
- de weerstand tegen elektrosmog en geopathie;
- de functie van het limbisch systeem en het vermogen om emoties te verwerken en
- de neurotransmitter projecties die veelal via de hypothalamus verlopen.

In de praktijk treffen we bij mensen met het 'hypothalamus syndroom' meestal een storing van het hormonale systeem met storing van de nucleï (hersenkernen) in de (hypo)thalamus en emotionele storingen aan. Tevens is er regelmatig sprake van een mild- en/of leverstoring en is de energie slecht. Als het vegetatief zenuwstelsel erg van slag is, is de huid vochtig, zijn er veelal klachten van het bewegingsapparaat door een slechtere doorbloeding met een hoge spierspanning en heeft de patiënt last van vermoeidheid.

Ten gevolge van een verstoring van de hersenkernen kunnen er afwijkingen optreden in het eetgedrag, slechte stemmingen en depressiviteit, slaapstoornissen, overmatige boosheid, verdriet of angst en verminderde stressbestendigheid.



Sportprestaties

Door de stressrespons te balanceren, verbetert *Rhodiola rosea* de fysieke gezondheid en het emotionele welzijn. *Rhodiola* wordt door sommigen beschouwd als een equivalent van anabole steroïden zonder de bijwerkingen. Het verbetert het fysieke uithoudingsvermogen en prestaties en het verkort ook de herstelperiode. Zo daalt na een extreme inspanning de pols sneller naar het basale niveau bij atleten die *Rhodiola* gebruiken.

Er zijn een aantal biochemische effecten gevonden die deze werkingen van *Rhodiola* kunnen verklaren. *Rhodiola* heeft een anti-inflammatoir spierweefsel beschermend effect. Het beperkt de verhoging van het CRP en creatine kinase gehalte, die veroorzaakt worden door de stress van een uitputtende inspanning. *Rhodiola rosea* extract verbetert het cellulaire energie metabolisme. Het activeert de aanmaak en heraanmaak van ATP in de mitochondria van spiercellen en stimuleert de herstelprocessen na intensieve fysieke inspanning.

Samenstelling per 2 cp:

	RI*
Rozewortel (<i>Rhodiola rosea</i> , extr., wortel)	600 mg **
(gestandaardiseerd op 1% salidroside)	

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- chronische vermoeidheid
- burn-out verschijnselen
- verminderen van een chronische stressrepons
- hypothalamusstoring zoals na een whiplash traumata
- verbeteren van sportprestaties en uithoudingsvermogen
- slaapstoornissen, angst en slechte stemmingen
- post traumatisch stress syndroom
- herstel van de balans in het autonome zenuwstelsel
- herstel van de besturing van het hormonaal systeem

Bijpassende producten

- Adrenocare 2.0
- Cerebro Mega
- Dormacare
- Energy Balance
- Gland Adrenal
- Mg 100 Natural
- Nervo Balance
- Stress Balance

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: KR4520

Bijzonderheden

Niet te gebruiken bij bipolaire stoornissen.

Standaarddosering

2 maal daags 1 capsule, na het ontbijt en avondeten

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/adreno-balance-60cp.html of scan onderstaande code:

