

ADRENOCARE 2.0

TER ONDERSTEUNING VAN DE BIJNIEFUNCTIE

Specifieke productkenmerken

- Verbeterd de bijnierfunctie.
- Ondervangt de gevolgen van chronische stress.
- Verhoogt op een natuurlijke manier het DHEA gehalte.
- Bevat naast vitaminen en mineralen ook traditioneel Chinese en Ayurvedische fytocomponenten.

Samenstelling en werking

Adrenocare 2.0 bevat essentiële bouwstenen om zwakke en uitgeputte bijnieren te ondersteunen, te reguleren en te stimuleren. Het is gebleken dat Adrenocare 2.0 het cortisol gehalte kan helpen normaliseren en het DHEA gehalte kan verhogen evenals het secretair IgA. Naast het propriëtaire adaptogene kruidmengsel bevat Adrenocare 2.0 ook tyrosine, de precursor van dopamine, noradrenaline en het schildklierhormoon thyroxine. Dit betekent dat ze de gevolgen van een chronisch verhoogd cortisol (hypertensie, hyperglykemie, spierafbraak) opvangen en de bijnieren ondersteunen.

Langdurige stress

De bijnieren produceren verschillende hormonen (o.a. cortisol, adrenaline en DHEA) die ingezet worden bij stresssituaties. Cortisol heeft een sterk verhogend effect op de bloedsuikerspiegel en adrenaline heeft bij stresssituaties invloed op het sympathische zenuwstelsel (het deel van het zenuwstelsel dat organen beïnvloedt zodat het lichaam arbeid kan verrichten). Beide hormonen hebben een verhogend effect op de actie van het hart en de ademhaling. DHEA zorgt er voor dat stresssituaties op een gecontroleerde manier kunnen plaatsvinden en het oorspronkelijke doel dienen. Een goede balans tussen de hormonen is van groot belang.

Langdurige stress leidt tot een aanhoudende hoge bloedsuikerspiegel, een verlaging van het immuunsysteem en het dunner worden van de darmwand. Het cortisolgehalte zal in deze periode sterk verhoogd zijn terwijl het DHEA gehalte juist verlaagd is. Uiteindelijk zullen de bijnieren uitgeput raken en neemt de mogelijkheid om stresshormonen te produceren af. Adrenocare 2.0 bevat adaptogenen die de bijnier ondersteunt in het produceren van cortisol en kan als een natuurlijke vervanger van DHEA worden gezien.

Adaptogenen

Adaptogenen werken door het niveau en de activiteit van hormonen en transmitters die vele functies regelen, van hartactie tot pijnperceptie, te moduleren. Voorwaarden waaraan kruiden moeten voldoen om als adaptogeen geclassificeerd te worden, zijn:

- een niet specifieke respons geven en de weerstand van het individu tegen een brede range van schadelijke stimuli verhogen;
- een normaliserende respons oproepen wanneer het individu wordt blootgesteld aan fysieke, emotionele of mentale stressoren en
- niet toxisch zijn en geen veranderingen te weeg brengen in de fysieke, emotionele en mentale toestand van niet gestreste individuen.

Veel van de bekende adaptogenen blijken een cortisol verlagend effect te hebben. In Adrenocare 2.0 zijn onder andere de volgende adaptogenen terug te vinden:

- Basilicum (*Ocimum basilicum*) is een Ayurvedisch adaptogeen tonicum. Het wordt ook wel tulsi genoemd. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het anti-inflammatoire, anti-stress, analgetische, antipyretische en antidiabetische werkingen heeft en het cholesterol profiel gunstig beïnvloedt. De werking lijkt op die van andere triterpenoïden bevattende planten adaptogenen zoals *Panax ginseng* en *Eleutherococcus senticosus*. Basilicum wordt gebruikt om stress en verhoogde cortisolspiegels te behandelen. Basilicum bevat onder andere caryophylleen, ursolinezuur, rozemarijnzuur, eugenol en oleanolinezuur.



- Gotu Kola (*Centella asiatica*) is het meeste bekend als een kruid voor de hersenen. Het verbetert vooral het geheugen en andere hersenfuncties. Het wordt ook aanbevolen bij de behandeling van dementie.
- Guduchi (*Tinospora cordifolia*) extract verminderde het bloedsuiker en verbeterde het lipidenprofiel in een diabetes model bij ratten. Guduchi biedt waarschijnlijk bescherming tegen ischemie van de hersenen, vooral ook van de hippocampus, door meerdere antioxidantwerkingen.
- Vijfsmakenvrucht (*Schisandra chinensis*) is een van de bekende adaptogenen. Een van de actieve stoffen is waarschijnlijk een phenolglycoside. Vijfsmakenvrucht bevat meerdere bestanddelen, waaronder essentiële oliën, verschillende zuren en lignanen. Deze lignanen (schizandrine, deoxyschizandrine, gomisin en pregomisin) worden in de zaden gevonden. Extracten van de bessen hebben een oestrogene werking. Vijfsmakenvrucht gaat de effecten van stress, nervositeit, slapeloosheid en vermoeidheid tegen.

Samenstelling per 3 tb:

		RI*
Propriëtaire mengsel bestaande uit:	450 mg	**
• Basilicum (<i>Ocimum basilicum</i> , extr.)		
• Gotu Kola (<i>Centella asiatica</i> , extr.)		
• Guduchi (<i>Tinospora cordifolia</i> , extr.)		
• Japanse kornoelje (<i>Cornus officinalis</i> , extr.)		
• Rozewortel (<i>Rhodiola rosea</i> , extr.)		
• Vijfsmakenvrucht (<i>Schisandra chinensis</i> , extr.)		
L-Tyrosine	300 mg	**
Vitamine C (calcium-, magnesiumascorbaat)	225 mg	281%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	165 mg	2750%
Taurine	120 mg	**
Magnesium (ascorbaat, citraat)	75 mg	20%
Vitamine B1 (thiamine HCl)	60 mg	5455%
Vitamine B3 (nicotinamide)	30 mg	188%
Vitamine E (D-alfa-tocoferolsuccinaat, gemengde tocoferolen)	30 mg	250%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	21 mg	1500 %
Zink (citraat)	15 mg	150%
Bromelaine (2.500 GDU)	11 mg	**
Mangaan (citraat)	7,5 mg	375%
Vitamine B2 (riboflavine)	7,5 mg	536%
IJzer (fumaraat)	3 mg	21%
Koper (gluconaat)	3 mg	300%
Jodium (kelp, extr.)	150 µg	100%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- bijnieruitputting
- (chronische) stress
- burn-out

Bijpassende producten

- Adreno Balance
- Gland Adrenal
- Mg 100 Natural
- Stress Balance

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 90 tabletten
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: SP3050

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

Standaarddosering

3 maal daags 1 tablet

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/adrenocare-2-0-90tb.html of scan onderstaande code:

