

ANTIOX 3.0

VERNIEUWDE EN VERBETERDE ANTIOXIDANTENCOMPLEX DAT
HET LICHAAM NOG EFFECTIEVER BESCHERMT TEGEN SCHADE
DOOR O.A. VRIJE RADICALEN

Specifieke productkenmerken

- Bescherm het lichaam en cellen tegen schadelijke invloeden uit de omgeving.
- Herstelt een lage antioxidant status en biedt zodoende bescherming.
- Levert antioxidanten die een verhoogde vrije radicaaldruk compenseren en voorkomen.
- Bevordert cel metabolisme en sportprestaties.
- Ondersteunt het (actieve) afweersysteem.
- Bescherm tegen schade door UV-straling en toxische belasting.
- Gunstig effect op (vroegtijdige) veroudering en degeneratieve aandoeningen.
- Bevat een bijzondere blend van adaptogenen en ayurvedische kruiden.

Vrije radicalen en antioxidanten

In ons lichaam vinden voortdurend allerlei natuurlijke processen plaats, waaronder oxidatieprocessen. Hierbij ontstaan ook vrije radicalen. Dit zijn instabiele atomen en moleculen die schade kunnen toebrengen aan cellen en weefsels. Vrije radicalen kunnen zowel de oorzaak als het gevolg van een ziekteproces zijn. Cumulatieve radicaalschade speelt een rol bij (vroegtijdige) veroudering en vele degeneratieve aandoeningen. Vrije radicalen kunnen door antioxidanten onschadelijk worden gemaakt. Het is van belang dat de hoeveelheid vrije radicalen, en antioxidanten in ons lichaam met elkaar in balans zijn. Bij een lage antioxidantstatus, zoals door onvolwaardige voeding of verminderde opname via de darmen, kan een normale hoeveelheid vrije radicalen al schadelijk zijn. Bij UV- schade of bij een verhoogde stofwisseling (intensief sporten) en een (over)actief afweersysteem, is de radicaaldruk verhoogd. Aanvulling met antioxidanten kan een lage antioxidantstatus herstellen en een verhoogde radicaaldruk compenseren.

Balans

Of bij een verhoogde radicaaldruk schade wordt aangericht hangt mede af van de beschikking over voldoende antioxidanten. Als de balans tussen pro-oxidanten (stoffen die radicalen genereren) en antioxidanten doorgeslagen is naar de kant van de pro-oxidanten, is er sprake van een verhoogde oxidatieve stress. Dit betekent dat bij een lage antioxidantstatus, door bijvoorbeeld malabsorptie of onvolwaardige voeding, een normale radicaaldruk schadelijk kan zijn. Aanvulling met antioxidanten kan deze tekorten opheffen. Met name het darmepitheel is gevoelig voor oxidatieve stress, zelfs al bij een eenvoudige ontsteking. Doordat de antioxidanten onderling samenwerken en recycleren, is suppletie met een antioxidantcomplex te prefereren boven suppletie met de afzonderlijke antioxidanten.

Antioxidanten en voeding

Veel mensen, en met name ouderen, krijgen onvoldoende antioxidanten binnen via de voeding. De gemiddelde inname van antioxidantnutriënten als vitamine C, bètacaroteen, selenium en zink ligt vaak zelfs onder de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Vooral het immuunsysteem heeft een ruime aanvoer van antioxidanten nodig.

Sport: minder moe, betere prestaties

Tijdens inspanning is het aërobie metabolisme verhoogd en dus ook de productie van radicalen. Suppletie met antioxidanten compenseert de verhoogde radicaaldruk die bij sporten optreedt. Tijdens inspanning wordt energie gehaald uit het energiedragende molecuul ATP, wat daarbij wordt omgezet in AMP. Dit AMP wordt op zijn beurt omgezet in inosine, waarbij ammonia vrijkomt. Inosine wordt daarna omgezet in urinezuren. Bij deze laatste stap komen grote hoeveelheden vrije radicalen vrij. De combinatie van ammonia en vrije radicalen is een belangrijke oorzaak van vermoeidheid. Dit komt door beschadiging van de membranen van spiercellen, waarbij melkzuur vrijkomt.



Samenstelling en werking

Antiox 3.0 is samengesteld met super antioxidanten en krachtige, hoogwaardige nutriënten

Spirulina

Spirulina is een spiraalvormige eencellige alg, een 'Superfood' die voor 65% goed verteerbare, volledig plantaardige eiwitten bevat. Deze minuscule algen die 3,6 miljard jaar geleden door de natuur zijn ontworpen en de zuurstofgeneratoren van onze atmosfeer waren, hebben ontelbare positieve effecten op onze gezondheid. In spirulina bevindt zich o.a.; vitamines, acht essentiële aminozuren, macromineralen, mineralen, essentiële vetzuren, eiwitten, nucleïnezuuren (DNA en RNA), chlorofyl en bioactieve stoffen.

Dunaliella Salina

Een andere bijzondere alg in Antiox 3.0 is Dunaliella Salina; een soort halofiele groene micro- alg die vooral voorkomt in zeezoutvelden. Het staat bekend om zijn antioxidantwerking vanwege zijn vermogen om grote hoeveelheden carotenoiden aan te maken. Er zijn maar weinig organismen die zo kunnen overleven als D. salina in zulke zeer zoute omstandigheden als zoutverdampingsvijvers. Om te overleven hebben deze organismen hoge concentraties B-caroteen om te beschermen tegen het intense licht, en hoge concentraties glycerol om bescherming te bieden tegen osmotische druk.

Bacopa Monnieri

Antiox 3.0 bevat o.a. Bacopa Monnieri wat ondersteunend werkt op het geheugen en concentratievermogen. De Bacopa bevat onder andere de stoffen Bacoside A en Bacoside B; twee natuurlijke verbindingen die transmissie tussen de zenuwcellen beïnvloeden. Ze zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning aan de hersenen en helpen natuurlijke productie van neurotransmitters zoals Acetylcholine, Serotonine goed verlopen. Daarnaast bevat de Bacopa monnieri concentraties van belangrijke antioxidanten: Superoxide Dismutases.

Boswellia serrata

De gedroogde (gom)hars van de tropische wierookboom Boswellia serrata wordt in de Indiase ayurvedische geneeskunde al duizenden jaren gebruikt als krachtige, natuurlijke ontstekingsremmer. In westerse landen groeit de populariteit van voedingssupplementen met boswellia-extract. In het gomhars van boswellia serrata bevinden zich de boswelliazuren die kunnen worden beschouwd als de belangrijkste werkstoffen.

Sportblessures

Boswellia-extract is mogelijk een natuurlijk, veilig en goed alternatief voor NSAID's bij sportgerelateerde spier- en/of skeletpijn (zoals acute pijn en ontsteking in de knie) door overbelasting en/of trauma, epicondylitis (tennisarm), bursitis (slijmbeursontsteking) en tendinitis/tendinopathie (peesontsteking/peesdegeneratie).

Ashwagandha

Ashwagandha (een ander bijzonder ayurvedisch kruid) wordt ook wel 'koninklijk kruid' of 'Indiase' ginseng genoemd vanwege de adaptogene eigenschappen die lijken op die van ginseng en daarmee een prominente plaats inneemt in de ayurvedische geneeskunde. In deze traditionele Indiase kruidenheeskunde

speelt ashwagandha een belangrijke rol als afrodisiacum vanwege de libido verhogende werking. Ashwagandha beschermt tegen glutamaatgeïnduceerde neurotoxiciteit, vermoedelijk door verhoging van de intracellulaire glutathionconcentratie en bescherming tegen oxidatieve beschadiging van N-methyl-D-aspartaat receptoren. Ashwagandha gaat oxidatieve stress tegen en verhoogt antioxidantenzymen en glutathion in de hersenen, mogelijk door inductie van transcriptiefactor Nrf2. Ashwagandha beschermt de hersenen tegen oxidatieve stress en zorgt voor neuroprotectie door ontstekingsremming en regulatie van de hypothalamus-hypofysebijnieras. Als adaptogeen verhoogt ashwagandha de weerstand en heeft een gunstige werking op stress.

Vitamine C (Ester-C®)

Vitamine C (Ester-C®) Calciumascorbaat is een unieke en gepatenteerde vorm van vitamine C. Het is gemaakt met behulp van een gepatenteerd productieproces op waterbasis, wat resulteert in een pH-neutraal product dat van nature voorkomende vitamine C-metabolieten bevat.

Druivenpitextract

Druivenpitextract in Antiox 3.0 met 95% proanthocyanidine is een zeer krachtige antioxidant. Het beschermt de lichaamscellen tegen UVB-straling. OPC's zijn goed voor hart en bloedvaten en voor de cholesterolspiegel. Ze houden de bloedvaten en (elastische) bindweefselstructuren sterk en soepel. Verder bevorderen ze de doorbloeding, met name in de (onderste) extremiteiten. Ze beschermen de haarvaten en helpen bij ontsierende aderen. OPC's behoren tot de bioflavonoïden, plantaardige antioxidanten die onze gezondheid krachtig ondersteunen. Zo ondersteunen ze de longfunctie en beschermen de huid (waaronder het collageen) tegen veroudering. OPC's bevorderen het natuurlijk afweersysteem, onder meer door het helpen reguleren van de histamine vorming en -afgifte. Hierdoor hebben OPC's een gunstige invloed bij verouderingsverschijnselen.

Reveratrol

Japane Duizendknoop is, een belangrijke bron voor resveratrol. Resveratrol is een natuurlijke verbinding die in planten ontstaat als reactie beschadiging en UV-straling. Het wordt beschouwd als een onderdeel van hun "afweermechanisme". Resveratrol heeft medicinaal gezien meerdere positieve werkingen.

CombiBerry

Ook bevat antiox 3.0 een gepatenteerd bessen complex wat wordt beschouwd als één van de rijkste natuurlijke bronnen van antioxidanten. Combiberry is een geconcentreerde, gestandaardiseerde melange van diverse bessen. Het biedt bioactieve anthocyanines, waaronder malvidine, cyanidine, delphinidine en petunidin voor verbeterde antioxidant bescherming en gezonde cardiovasculaire, cellulaire en cognitieve functies.

Gojibes-extract

Gojibes-extractGoji (40% Polysaccharides) staat bekend als een van de rijkste bronnen van vitamines en andere voedingsstoffen. Het bevat meer dan 18 verschillende aminozuren en vitamines zoals B1, B2, B6, C en E, krachtige antioxidanten die een rol spelen bij het veroudering. Magnesium is een mineraal dat in alle delen van het lichaam aanwezig is, maar ook in het bloed, cellen en botten. Magnesium speelt een rol bij het functioneren van de spieren, zenuwen, enzymen en hormonen in het lichaam.

L-OptiZinc®

Zink is een van de 18 essentiële mineralen en sporenelementen die het lichaam nodig heeft om gezond en fit te blijven. Zink is noodzakelijk voor de groei en ontwikkeling, voortplanting, spijsvertering, ademhaling, voor de goede werking van vele enzymen, hersenen, prostaat, het zenuwstelsel, de ogen en het immuunsysteem. L-OptiZinc®, is een gepatenteerde vorm van zink-methionine met een hogere biobeschikbaarheid dan andere vormen van zink.

K2 behoort tot de vet oplosbare vitamines. MK7 is een vorm van Vitamine K2 met de hoogste bio beschikbaarheid. Vitamine K2 ondersteunt een normale

bloedstolling, draagt bij aan de groei en ontwikkeling van de botten en aan de gezondheid van hart en bloedvaten.

Chroom, groene thee en alfaliponzuur

Met Chroom en groene thee extract met 45% EGCG zorgt antiox 3.0 voor een goede bescherming tegen oxidatie en een goede functie van insuline in het lichaam. Chroom speelt o.a. een rol in het reguleren van de bloedsuikerspiegel- en de vetstofwisseling. Daarnaast bevat Antiox 3.0 nog Selenium, Koper, Vitamine D en Alfaliponzuur.

Samenstelling per 2 tb:

		RI*
Spirulina	520 mg	**
Vitamine C (Ester C)	140 mg	174%
Druivenpit extract	100 mg	**
Indischewierookboom (<i>Boswellia serrata</i> , extr.)	91,4 mg	**
Bacopa monnieri extract	80 mg	**
Gojiberry extract	80 mg	**
Groene thee (45% EGCG)	70 mg	**
Alfa-liponzuur	60 mg	**
Ashwagandha extract (<i>Withania Somnifera</i>)	43,6 mg	**
CombiBerry	40 mg	**
Jap.anse duizendknoop extract	20 mg	**
Zink (L-OptiZinc)	20 mg	200%
Vitamine E (acetaat)	20 mg	166%
Bèta-caroteen (<i>Dunaliella salina</i> , extr.)	5 mg	**
Chroom (picolinaat)	180 µg	450%
Selenium methionine	100 µg	182%
Vitamine D3 (100 IE/mg)	57 µg	1100%
Vitamine K2 (MK7 Menaquinone)	50 µg	66%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- stress
- intensieve sportbeoefening
- (vroegtijdige) veroudering
- gevoeligheid voor infecties
- verbranding, trauma, operatie
- allergie, voedselintolerantie
- toxische belasting (zware metalen, medicijnen, vervuiling, roken, alcohol)
- gewrichtsaandoeningen
- oogaandoeningen
- chronische ontstekingen

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 tabletten
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: AO3431

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Standaarddosering

2 maal daags 1 tablet

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/antiox-3-0-60tb.html of scan de code:

