

B TOTAL EXCELLENT

BEVAT ESSENTIËLE NUTRËNTEN BIJ STRESS EN EEN VERHOOGDE
BEHOEFTE AAN B-VITAMINEN

Specifieke productkenmerken

- Hoog gedoseerd en goed opneembare B-complex formule.
- Zo samengesteld dat de verhoudingen van de diverse componenten elkaars functie optimaal ondersteunen.
- De werking van de B-vitaminen wordt door antioxidanten ondersteund.
- Uitzonderlijk brede B-formule met een gunstige prijs-kwaliteitverhouding.

Achtergrond

Vitamine B is een verzamelnaam voor acht wateroplosbare vitaminen die belangrijke rollen spelen in de cellulaire stofwisseling. In bewerkte voedingsmiddelen is een groot deel van het vitamine B-complex vernietigd. Bij inname van grote hoeveelheden geraffineerde suiker en wit meel, krijgt men te weinig vitamine B binnen. Alcoholconsumptie berooft het lichaam eveneens van B-vitaminen. Ook een overmaat aan stress verhoogt de behoefte aan B-vitaminen. Dit zijn onder andere redenen waarom men tegenwoordig een groot tekort heeft aan vitaminen en dan voornamelijk in de B-groep. Hoewel bepaalde B-vitaminen elkaar overlappen, bezitten ze allemaal verschillende eigenschappen en kunnen ze elkaar niet vervangen. Aangezien ze allemaal in water oplosbaar zijn, zullen overschotten in het lichaam nauwelijks voorkomen.

Samenstelling en werking

B-vitaminen zijn allemaal wateroplosbaar en in ruime mate aanwezig in voedingsmiddelen zoals vlees, volkoren graanproducten en groenten. Maar ze komen niet allemaal in dezelfde producten voor. Zo vinden we vitamine B12 alleen in dierlijke producten en andere B-vitaminen zoals foliumzuur, voornamelijk in groene groenten. Hoewel de diverse B-vitaminen chemisch sterk verschillen, zijn ze van elkaar afhankelijk voor hun werkzaamheid in het lichaam. De B-vitaminen functioneren als een hechte groep. Ze zijn onder andere essentieel voor het vrijmaken van energie uit voeding en voor de koolhydraat-, vet- en eiwitstofwisseling. Het is daarom belangrijk de zogenaamde cofactoren toe te voegen. Deze zijn allemaal aanwezig in B Total Excellent. Omdat de meeste B-vitaminen niet in het lichaam opgeslagen worden - een eventuele overmaat wordt direct via de nieren uitgescheiden - is het nodig om regelmatig voldoende aan te voeren. Omdat de B-vitaminen voor hun werking van elkaar afhankelijk zijn, is het verstandig om, ook bij een tekort aan slechts één van de B-vitaminen, toch het hele complex in te nemen. B Total Excellent wordt geadviseerd voor een periode van drie maanden.

Actieve, enzymatische vormen van B-vitaminen

B Total Excellent bevat de actieve vormen van een aantal B-vitaminen: cocarboxylase, pyridoxaal-5- fosfaat, riboflavine-5-fosfaat en methylcobalamine. Dit zijn bioactieve vormen die niet meer om hoeven te worden gezet in het lichaam en daardoor direct werkzaam zijn. Bovendien zijn de individuele verschillen in (effectiviteit) van het enzymatische systeem, dat verantwoordelijk is voor de activering, niet van toepassing. De biologische opname en de effectiviteit zijn daardoor groter.



nutramin
s u p p l e m e n t s

Samenstelling per tb:

		RI*
Vitamine B3 (inositolhexanicotinaat)	25 mg	157%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	25 mg	417%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	14 mg	1000%
Inositol (inositol, inositolhexanicotinaat)	13 mg	**
Vitamine B1 (cocarboxylase)	10 mg	909%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	10 mg	714%
Foliumzuur (pteroylglutaminezuur)	250 µg	125%
Biotine	100 µg	200%
Vitamine B12 (cyano-, methylcobalamine)	25 µg	1000%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- tekorten door ongezonde voeding (voedingsfouten)
- vermoeidheid
- stress
- verhoogd homocysteïne
- roken
- bij gebruik van geneesmiddelen (bijvoorbeeld orale anticonceptiva, maagzuurremmers)
- stofwisselingsproblemen

Bijpassende producten

- Adrenocare (bij stress)
- C 1000 Ascorbaten
- Gland Adrenal (bij stress)

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 tabletten
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: VB1021

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

Standaarddosering

1 maal daags 1 tablet bij de maaltijd

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/b-total-excellent-90tb.html of scan onderstaande code:

