

COLONCARE 2.0

BREED GEFORMULEERDE FORMULE OP BASIS VAN SUPERFOOD
EN AMINOZUREN VOOR OPTIMALE DARMONDERSTEUNING

nutramin
s u p p l e m e n t s

Specifieke productkenmerken

- Bevat Superfruit als natuurlijke bulkvormer, en is rijk aan vitaminen en mineralen.
- Propriëtaire mengsel van gedroogd fruit bestaande uit: Banaan, blauwe bosbes, braam, cranberry, framboos.
- Propriëtaire complex met belangrijke aminozuren, rijk aan essentiële bouwstenen voor het lichaam.
- Propriëtaire pre- probiotica mengsel bestaande: inuline, FOS en bifido.
- Propriëtaire kruidencomplex bestaande uit: Bamboe, gentiaan, kurkuma, bromelaine, lactoferrine, mannitol. Speciaal ontwikkeld om de darmperistaltiek te reguleren en de lever en galafscheiding te stimuleren.

Coloncare 2.0

Coloncare 2.0 bevat alle voedingsstoffen om de darmwand te herstellen en om zowel de darmen als de lever zoveel mogelijk te ondersteunen. Het is een goed uitgebalanceerde formule van gemakkelijk verteerbare eiwitten met een juiste balans van aminozuren, essentiële vetzuren, vitaminen en mineralen. Coloncare 2.0 ondersteunt het energiemetabolisme, het ontgiftingssysteem en vult tekorten aan die het gevolg kunnen zijn van een slechte opname van voedingsstoffen. Het supplement kan ook worden ingezet ter ondersteuning bij sport, huid en spieropbouw of als maaltijdvervanger. Het is arm aan natrium, verzadigde vetten en bevat geen cholesterol. Coloncare 2.0 bevat diverse antioxidanten: bètacaroteen, vitamine C, vitamine E, koper, mangaan, selenium, N-acetylcysteïne, glutathion en quercetine. Het bevat het complete vitamine B-complex voor de energieproductie in darmen en lever, waaronder de biologisch actieve co-enzymatische fosfaatvormen van vitamine B1, B2 en B6.

Het verbeteren van de gezondheid van de darmen en lever

Een gezonde darm zorgt voor een goede vertering en voor een juiste opname van voedingsstoffen. Voedingsstoffen die een specifieke werking hebben op de gezondheid van de darmen zijn: sporenelementen, B-complex vitaminen en het aminozuur L-glutamine. Iedere dosering Coloncare 2.0 bevat 15 gram Superfruit die is samengesteld op basis van een natuurlijke blend van groente en fruit. Dit ingrediënt bevat per dosering 10 gram vezels en de nodige vitaminen en mineralen.

Specifieke voedingsstoffen helpen het lichaam te ontgiften. Dit ontgiften gebeurt op verschillende manieren:

1. Het verbeteren van de vet- en de koolhydraatvertering
2. Het verwijderen van de gifstoffen
3. Het beschermen van het lichaam tegen vrije radicalen
4. Het verbeteren van voedingsopname en de gezondheid van de darmen

Detoxificatie

Door de huidige vervuiling van lucht en water, verkeerde voeding en het gebruik van alcohol en tabak (actief of passief roken) krijgt ons lichaam dagelijks veel gifstoffen te verwerken. Te grote hoeveelheden gifstoffen kunnen zich ophopen in de darmen. De darmen raken hierdoor overbelast en kunnen steeds moeilijker hun werk doen. In het lichaam zelfgeproduceerde afval- en gifstoffen voeren de toxische belasting nog verder op.

Het belang van aminozuren in het menselijk lichaam

Iedereen weet dat vitaminen en mineralen belangrijk zijn voor een goede werking van het lichaam. Maar ook aminozuren zijn minstens zo belangrijk. Het zijn de bouwstenen van het menselijk lichaam. Het lichaam bestaat voor het grootste gedeelte uit water en voor 20% uit eiwitten. Om eiwitten te kunnen produceren, heeft ons lichaam "bouwstenen" nodig. Dit zijn de aminozuren. Dagelijks zijn er duizenden processen in het lichaam en de huid bezig en vindt er constant van binnenuit vernieuwing plaats, waarbij oude cellen worden afgebroken en nieuwe cellen worden aangemaakt. Tijdens deze processen zijn



aminozuren nodig om sterke, stevige en gezonde cellen te produceren. Het menselijk lichaam neemt na het 35ste levensjaar steeds minder aminozuren op uit voeding en ook de productie in ons lichaam vermindert dan. Daarom is belangrijk voor een goede gezondheid en een mooie huid om het lichaam aan te vullen met kwalitatieve aminozuren.

Er zijn +/- 20 fundamentele aminozuren waaruit alles is opgebouwd: huid, haar, nagels, pezen, spieren, cellen, bloedvaten en organen.

Colon Care 2.0 bevat verschillende aminozuren die een belangrijke functie hebben in het lichaam:

- L- asparagine: Gaat vermoeidheid tegen, heeft een bloedzuiverende werking en speelt een belangrijke rol bij de afbraak van gifstoffen uit het lichaam. Asparagine wordt in de medische wereld ook gebruikt om depressies te bestrijden.
- L- threonine: Helpt bij de opbouw van tandglazuur en stevigheid, elasticiteit van het collageen.
- L- serine: Wanneer er te veel homocysteïne in het lichaam opgestapeld wordt, zet serine dit om in een andere, onschadelijke stof: cystathionine.
- L- Glutamine: Heeft verschillende positieve effecten op het lichaam. Het is immers één van de belangrijkste stikstofbronnen en daardoor belangrijk voor gezonde spieren, spierherstel en stofwisseling. Daarnaast is glutamine ook een zeer goede energiebron: het kan door het lichaam eenvoudig worden omgezet in glucose, waardoor er meer energie en uithoudingsvermogen ontstaat. L- Glutamine is belangrijk voor de spijsvertering en voor het zenuwstelsel en speelt een grote rol bij de stofwisseling van suikers en vetten.
- L- proline: Is een belangrijk bestanddeel van collageen en helpt bij de opbouw van botten, huid en bloedvaten. Versnelt daarnaast de wondgenezing en gaat veroudering van het bindweefsel tegen. Het biologische verouderingsproces kan hierdoor vertraagd worden.
- L- glycine: Bouwsteen van collageen (belangrijk voor een mooie huid zonder rimpels). Ook is glycine betrokken bij het ontgiften van de lever.
- L-Alanine: Belangrijk aminozuur voor de spieren. Als er energie nodig is, kan het lichaam van alanine zelf glucose maken. Dit gebeurt in de lever en in de spieren. Bij mensen die last hebben van een te lage bloedsuikerspiegel stelt men heel vaak een tekort aan alanine vast.
- L-valine: Speelt een rol bij de groei en herstel van spierweefsel en is noodzakelijk voor een goede werking van het zenuwstelsel. Kan ook helpen om tabak- en alcoholverslavingen te overwinnen. Valine vermindert het hongergevoel.
- L- cysteine: Heeft een ontgiftende werking en bevat veel antioxidanten. Het vermindert de schadelijke invloed van vrije radicalen op ons lichaam en verwijdert zware metalen uit het lichaam.
- L- methionine: ondersteunt de gezondheid van huid, haar en nagels. Het versterkt de haarfollikels.
- L- isoleucine: Zorgt voor de energieproductie, groei en opbouw van spieren.
- L- leucine: Belangrijk voor groei en herstel van spierweefsel en het herstel van wonden en gebroken botten.
- L- tyrosine: Belangrijke grondstof voor de aanmaak van schildklier-, bijnijs- en hersenhormonen. Het verhoogt de weerstand.

- L-phenylalanine: is verantwoordelijk voor het verzadigingsgevoel en stilt het hongergevoel.
- L-lysine: verbetert het concentratievermogen, stimuleert de groei van botweefsel en ondersteunt het immuunsysteem.
- L-histidine: Goed voor het herstel en ontwikkeling van lichaamsweefsels. Het is dan ook een belangrijke voedingsstof voor kinderen. Daarnaast is het belangrijk voor een goede weerstand.
- L-tryptofaan: Wordt gebruikt om rustig te worden of om op een natuurlijke manier in te slapen. Het is immers een noodzakelijke stof voor de aanmaak van serotonine. Samen met serotonine zorgt het voor een gezonde slaap. Het stilt het hongergevoel en het zorgt voor een opgewekt gevoel.
- L-arginine: Stimuleert de ontwikkeling van spiermassa en vermindert de opname van vetten. Bodybuilders nemen arginine om de ontwikkeling van spiermassa te stimuleren en de opname van vetten te verminderen. Het is belangrijk voor het verminderen van lichaamsvet. Arginine is samen met methionine verantwoordelijk voor de productie van creatine. Creatine geeft energie aan de cellen en ondersteunt daardoor de opbouw van bindweefsel en de celvernieuwing.

Aminozuren en de huid

Er zijn 4 aminozuren nodig voor een mooie, egale huid: threonine, serine, proline en glycine. Net zoals alle andere "onderdelen" van ons lichaam, worden ook onze haren opgebouwd uit aminozuren. De aminozuren die verantwoordelijk zijn voor dik, glanzend haar en sterke haarfollikels zijn L-methionine, L-arginine en L-glutamine.

Aminozuren en het metabolisme

De aminozuren L-arginine, L-glutamine en glycine spelen een belangrijke rol bij de afbraak van lichaamsvet en ons metabolisme.

Aminozuren en de overgang

De aminozuren L-arginine en L-lysine worden aangeraden voor vrouwen in de overgang. L-Arginine zorgt voor meer elasticiteit in de bloedvaten. L-lysine ondersteunt de werking van arginine.

Aminozuren en onze slaap

De hormonen serotonine en melatonine spelen een belangrijke rol voor een goede nachtrust en een gezond dag- en nachtritme. Beide hormonen worden opgebouwd uit het aminozuur L-tryptofaan dus voor een goede nachtrust is het belangrijk dat ons lichaam ten alle tijden over voldoende tryptofaan beschikt.

Aanwijzingen voor het gebruik

Hoelang en hoe vaak Colomcare 2.0 moet worden gebruikt is afhankelijk ieders persoonlijke situatie en afhankelijk van het beoogd gezondheidsvoordeel:

- Standaarddosering. De standaarddosering is 2 maal daags 2 afgestreeken maatschepjes. Deze dosering is geschikt bij een licht reinigingsprogramma. De maaltijd dient licht verteerbaar en caloriearm te zijn. Daarnaast is het belangrijk voldoende water te drinken.
- Als maaltijdvervanger. Gebruik in plaats van ontbijt, lunch 2 maatschepjes Colomcare 2.0. Meng het met water of door een smoothie, groentesap of vruchtensap. Roer het mengsel goed door elkaar.
- Als aanvulling op de voeding of als ondersteuning bij sporters. Gebruik 1 à 2 maatschepjes Colomcare 2.0. Meng het met water of door een smoothie, groentesap of vruchtensap. Roer het mengsel goed door elkaar.
- Reinigingskuur. Voor een optimaal effect bij een detox programma kan Colomcare 2.0 de eerste drie dagen 3 maaltijden vervangen. Daarna wordt voor enkele dagen overgegaan op vervanging van 2 maaltijden (3 maal daags 2 afgestreeken maatschepjes) en vervolgens zonder maaltijdvervanging op de standaarddosering van 2 maal daags 2 afgestreeken maatschepjes.

Samenstelling per 21 gram:

		RI*
Propriëtaire mengsel van gedroogd fruit bestaande uit:	15 g	**
banaan, blauwe bosbes, braam, cranberry, framboos		
L-Glutamine	1,5 g	**
Propriëtaire aminozurencomplex bestaande uit:	1,5 g	**
L-alanine, L-arginine, L-asparagine, L-cysteïne,		
L-glutamine, L-glycine, L-histidine, L-isoleucine,		
L-leusine, L-lysine, L-methionine, L-phenylalanine,		
L-proline, L-serine, L-threonine, L-tryptofaan,		
L-tyrosine, L-valine		
Propriëtaire probiotica mengsel bestaande uit:	1 g	**
<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Bifidobacterium longum</i>		
Propriëtaire kruidenmengsel bestaande uit:	211 mg	**
Bamboe (<i>Bambusa arundinacea</i> , extr.), gentiaan		
(<i>Gentiana</i> , wortel), kurkuma (<i>Curcuma longa</i> , extr.,		
wortel), bromelaine, lactoferrine, mannitol		
Calcium (ascorbaat, citraat)	200 mg	25%
Vitamine C (calcium-, magnesiumascorbaat)	150 mg	188%
Magnesium (ascorbaat, citraat)	105 mg	28%
Vitamine B3 (nicotinamide)	10 mg	200%
Vitamine E (D-alfa-tocoferolsuccinaat)	10 mg	83%
Zink (citraat)	7,5 mg	75%
L-Glutathion (gereduceerd)	5 mg	**
Mangaan (gluconaat)	1 mg	50%
Vitamine B1 (cocarboxylase)	1 mg	91%
Vitamine B2 (riboflavine)	1 mg	71%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1 mg	7%
Foliumzuur (pteroylglutaminezuur)	50 µg	25%
Molybdeen (natriummolybdaat)	50 µg	100%
Selenium (methionine)	50 µg	91%
Biotine	25 µg	50%
Chroom (chloride)	25 µg	63%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	10 µg	200%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	5 µg	200%
Vitamine A (palmitaat)	500 µg	63%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- Ontgiften van het lichaam (darm, lever, gal)
- Ondersteuning bij sport, huid en spieropbouw
- Vult tekorten aan en verbetert opname van voedingsstoffen.
- Kan worden ingezet als maaltijdvervanger
- Ondersteunt het energiemetabolisme

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 445 gram
- Allergenen: melk (incl. lactose)
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: SP3140

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/colomcare-2-0-445gr.html of scan onderstaande code:

