

D 3000 FORTE

EMULSIE VAN VITAMINE D3 VOOR EEN SNELLE EN VRIJWEL
VOLLEDIGE OPNAME

Specifieke productkenmerken

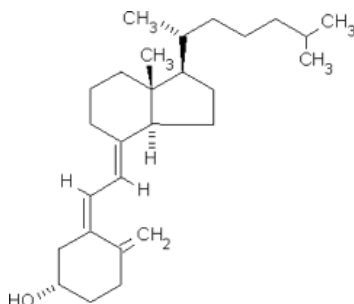
- Verbeterde, goed opneembare vorm van vitamine D3.
- Ongeacht temperatuurschommelingen goed houdbaar.
- Grote verpakking van 120 capsules.
- Goede prijs-kwaliteitverhouding.

Samenstelling en werking

Belang vitamine D3

De langst bekende van de actieve, hormonale vorm van vitamine D, het calcitriol, is het reguleren van de calcium- en fosforhomeostase in het bloed. Naast deze centrale metabole functie remt calcitriol de proliferatie en stimuleert het de differentiatie in cellen. Sinds de ontdekking van vitamine-D-receptoren in talloze weefsels, is duidelijk geworden dat vitamine D nog in andere processen een rol speelt:

- Calcitriol heeft immunomodulerende en anti-inflammatoire eigenschappen en is noodzakelijk voor een normale immuunrespons. Vermoedelijk draagt een verlaagde vitamine-D-status bij aan het ontstaan van autoimmuunziekten, immunodeficiëntie en de progressie van osteoarthritis.
- Vitamine D is verder betrokken bij de regulering van de insuline-afgifte door de pancreas. Een tekort verhoogt waarschijnlijk de kans op syndroom X, diabetes en hart- en vaatziekten.
- Tevens heeft vitamine D invloed op de hersenstofwisseling, de vruchtbaarheid en de normale spierfunctie. Ondanks het vermogen van de mens endogeen vitamine D te synthetiseren in de huid, komt een vitamine-D-tekort vaak voor.



Grote besparingen kosten volksgezondheid

Onlangs gepubliceerd onderzoek laat zien dat ruim de helft van de Duitse bevolking een chronisch tekort aan vitamine D heeft. Met name oudere en mensen die weinig in contact staan met direct zonlicht vormen een risicogroep. Zoals reeds gememoreerd gaat vitamine D3 gepaard met uiteenlopende ziektebeelden en navenante kosten. De jaarlijkse kosten voor dit tekort worden in Duitsland becijferd op € 37,5 miljard en zullen ook in Nederland in de miljarden lopen.

Biochemie en metabolisme

Onder vitamine D verstaan we een groep verwante antirachitische verbindingen (calciferolen) met als belangrijkste cholecalciferol (vitamine D3) en ergocalciferol (vitamine D2). Vitamine D is evenals vitamine A, E en K oplosbaar in vetten en organische oplosmiddelen en onoplosbaar in water. Vitamine D wordt in de huid gesynthetiseerd onder invloed van (zon)licht of uit de voeding opgenomen.

In de huid wordt de provitamine 7-dehydrocholesterol (afkomstig van dierlijke producten of endogeen gesynthetiseerd uit cholesterol) onder invloed van UVB-licht en warmte omgezet in cholecalciferol. Cholecalciferol wordt in het bloed gebonden aan het glycoproteïne DBP (vitamine D bindend proteïne) en naar de lever getransporteerd. Overtollig vitamine D wordt onder meer opgeslagen in vetweefsel en dwarsgestreept spierweefsel.

nutramin
s u p p l e m e n t s



Dosering

De doseringen en suppletieschema's van de vele vitamine D suppletieonderzoeken variëren behoorlijk. De frequentie van suppletie varieert van één keer per dag tot één keer per jaar, de toediening kan oraal of per injectie zijn en de doseringen variëren eveneens sterk. Men gaat er vanuit dat bij dagelijkse vitamine D suppletie na een maand het maximale effect op de calcidiolspiegel bereikt is. Een eenmalige hoge dosis heeft hetzelfde effect als repeterende lagere doses. In plaats van een dagelijkse vitamine D dosis (bijvoorbeeld 400 IU of 10 µg) kan bijvoorbeeld een hogere dosis eenmaal per week (2500 IU) of per maand (10.000 IU) gegeven worden. Het calciumverhogend effect van vitamine D is groter naarmate het dieet meer calcium bevat. Bij een te hoge bloedspiegel van calcium of fosfor is vitamine D suppletie af te raden. Voorzichtigheid is geboden bij hart- en nierziekten. Algemeen wordt aangenomen dat een dosis tot 20-25 µg vitamine D per dag veilig is. De absolute bovengrens van verantwoorde inname (NOAEL: no observed adverse effect level) is gesteld op 60 µg per dag.

Samenstelling per cp:	RI*
Vitamine D3 (cholecalciferol)	75 µg 1500%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

Toepassingen

- botontkalking
- ontstekingen, optimalisatie immuniteit
- anti-aging processen
- diabetes
- hart- en vaatziekten
- vruchtbaarheid
- spierfunctie

Bijpassende producten

- Enzycare
- Mega Fresh 1000
- Osteocare

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 120 capsules
- Allergenen: geen
- Artikelnummer: VD1033

Waarschuwingen

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Standaarddosering

1 maal daags 1 capsule

Productinformatie

Kijk op www.nutramin.nl/d-3000-forte-120cp.html of scan onderstaande code:

