

DORMACARE

RUSTGEVEND DOOR VALERIAAN, HOP EN PASSIEBLOEM

Specifieke productkenmerken

- Krachtig fytotherapeutisch supplement dat ontspanning en rust bevordert.
- Men voelt zich 's ochtends juist alerter, beter uitgerust en fitter.
- Gebruik van Dormacare leidt niet tot tolerantie en afhankelijkheid, staken van het gebruik veroorzaakt geen ontwenningsverschijnselen en reboundeffecten.
- Dormacare is een veilig supplement en kan gedurende langere tijd gebruikt worden.

Samenstelling en werking

Klassieke kruidencombinatie

Vanuit de fytotherapie is reeds lang bekend dat valeriana, hop en passiebloem elkaar in hun werking versterken (synergie). Elk van de drie kruiden draagt met specifieke bestanddelen bij aan de kalmerende, spierontspannende en slaapopwekkende effecten van Dormacare. Het synergetische effect maakt hoge doseringen van één kruid overbodig en verkleint de kans op bijwerkingen. De overheersende effecten van Dormacare zijn afhankelijk van de dosis, variërend van kalmering en ontspanning bij een lagere dosis tot verbetering van inslapen en doorslapen bij een hogere dosis. Hop en passiebloem hebben tevens een milde pijnstillende (analgetische) werking, terwijl valeriana en passiebloem een bloeddrukverlagend effect vertonen. Bij sommigen werkt Dormacare snel, bij anderen kan het één tot twee weken duren tot een duidelijk effect merkbaar is.

Valeriana

Het medicinale gebruik van valerianawortel (*Valeriana officinalis* of kattenkruid) voor slapeloosheid en nerveuze aandoeningen is al meer dan 1000 jaar bekend. Valeriana heeft een adaptogene werking op het centraal zenuwstelsel: het werkt sederend bij agitatie en stimulerend bij uitputting. Valeriana wordt toegepast bij nervositeit, overspannenheid, stress, sterke emotionaleiteit, hypochondrie, hyperactiviteit, overprikkeling, nerveuze uitputting, nerveuze hartklachten (hartkloppingen), hoge bloeddruk door stress, spanningshoofdpijn, PMS- en overgangsklachten, menstruatiekramp en maagdarmklachten van nerveuze aard (gasvorming, zwakke maag, maagpijn). Valeriana heeft een krampstillend effect op darmen en skeletspieren en bevordert de spijsvertering. De slaapopwekkende, anxiolytische en rustgevendende effecten van valeriana zijn met dierproeven en klinische studies bij de mens wetenschappelijk aangetoond.

Bestanddelen van valeriana

Belangrijke werkzame bestanddelen bevinden zich in de oliefractie van valeriana (onder andere valerianazuur, valereenzuur, isovalerianazuur, isovalereenzuur, monoterpenen en sesquiterpenen). Sommige bestanddelen hebben een direct effect op de amygdala in de hersenen, valereenzuur en waarschijnlijk ook de sesquiterpenen remmen de enzym geïnduceerde afbraak van GABA, resulterend in sedering. De valepotriaten (valtraat, isovaltraat, acevaltraat) in valeriana dragen eveneens bij aan de sederende werking van valeriana, waarschijnlijk via de (door de darmflora gevormde) metabolieten. Valepotriaten hebben tevens een anxiolytische, anticonvulsieve en spasmolytische werking en binden daarnaast in het centrale zenuwstelsel aan de dopaminereceptoren en remmen daardoor het stimulerende effect van endogeen dopamine. Valerianawortel bevat daarnaast alkaloiden, choline, bioflavonoiden, aminozuren (tyrosine, arginine, glutamine), fytoosterolen en enzymen. Recente studies tonen aan dat de wateroplosbare fractie van valerianawortel GABA bevat, hetgeen mogelijk een direct sederend effect op het centrale zenuwstelsel heeft. Tevens is hydroxypinoresinol, een lignaan, in valeriana aangetoond. Deze kan zich op dezelfde plek in het GABA-complex binden als de benzodiazepines. Het geconcentreerde (4:1) valerianaextract in Dormacare is door een combinatie van alcohol- en waterextractie verkregen en bevat zowel de water- als vetoplosbare actieve bestanddelen. Valeriana wordt beschouwd als een veilig fytotherapeutisch middel met een lage toxiciteit.



nutramin
s u p p l e m e n t s

Hop

Van de hopklimplant (*Humulus lupulus*), die in Europa, Azië en Noord-Amerika voorkomt, worden vooral de vruchtbeginsels van de vrouwelijke plant (hopkegels) gebruikt voor medicinale toepassingen. De belangrijkste indicaties voor hop zijn angst, rusteloosheid, nervositeit, overgevoeligheid, slapeloosheid, gebrek aan eetlust, spanning op de maag, vol gevoel na het eten, dyspepsie, darmkrampen, nerveuze diarree en gasvorming. Hop bevat het werkzame lupuline dat voor 1 tot 3 bestaat uit etherische olie en voor 80 uit harsachtige bitterstoffen. De belangrijkste bitterstoffen zijn humulon, xanthohumol en lupulon, welke de eetlust bevorderen, de maag versterken en de spijsvertering bevorderen. De etherische olie in lupuline heeft een krachtige sedatieve werking. Daarnaast worden fyto-oestrogenen, choline, tanninen, flavonoiden (rutine, quercetine, astragaline) en asparagine in hop aangetroffen. Andere belangrijke toepassingsgebieden van hop (menstruatie-, PMS- en overgangsklachten bij de vrouw) zijn mede te verklaren door de aanwezigheid van (krachtige) fyto-oestrogenen in hop. De ontspannende/krampstillende werking van hop op glad spierweefsel wordt met name toegeschreven aan de flavonoiden in hop.

Passiebloem

De passiebloem (*Passiflora incarnata*) is oorspronkelijk afkomstig van het Amerikaanse continent. De bladeren, stam en bloemen worden gebruikt bij de medicinale bereidingen. Passiebloem heeft een rustgevendende werking bij overwerktheid, angst, nerveuze rusteloosheid, overgevoeligheid, concentratieproblemen, slapeloosheid door mentale overactiviteit, rusteloze benen en krampen in het maagdarmgebied. De (actieve) bestanddelen zijn glycosiden, flavonoiden (vitexine, chrysine, saporanine, orientine, schaftoside), harmaankaloïden (passiflorine, aribine, loturine) en maltol. De rustgevendende werking wordt nu vooral toegeschreven aan de flavonoiden en niet zoals voorheen aan de harmaankaloïden in passiebloem. Chrysine heeft waarschijnlijk een anxiolytische werking door binding aan de benzodiazepinereceptoren. De harmaankaloïden hebben vooral een spasmolytische en bloeddrukverlagende/vaatverwijdende werking. Tevens is een kleine hoeveelheid serotonine in passiebloem aangetoond. Mogelijk levert deze stof eveneens een bijdrage aan de kalmerende, concentratiebevorderende en stemmingsverbeterende werking van passiebloem. De combinatie van valeriana en passiebloem helpt bij het hanteren van milde vormen van angst.

Samenstelling per cp:

Proprietair mengsel bestaande uit: 500 mg

• Valeriana (*Valeriana officinalis*, extr.)

• Hop (*Humulus lupulus*)

• Passiebloem (*Passiflora incarnata*)

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

RI*
**

Toepassingen

- slapeloosheid door rusteloosheid
- stress, angst, rusteloosheid, overspannenheid
- stressgerelateerde menstruatie-, PMS- en overgangsklachten
- stressgerelateerde hoge bloeddruk
- spanningshoofdpijn

Bijpassende producten

In geval van overgang

- Menocare

In geval van stress en burn-out

- Adreno Balance
- Adrenocare 2.0
- Gland Adrenal

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 90 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: KR4220

Standaarddosering

1 maal daags 1 capsule voor het slapen

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/dormacare-90cp.html of scan onderstaande code:

