

EMOTIO BALANCE

VOOR EMOTIEEEL EVENWICHT

Specifieke productkenmerken

- Helpt onverwerkte, niet geïntegreerde, emoties te verwerken en te integreren.
- Gunstige invloed op de emotionele balans, het gedrag en het fysieke gestel.
- Brede werking door bijzondere combinatie van kruiden en nutriënten.

Samenstelling en werking

Gotu Kola, rozewortel, slaapmutsjeskruid, rozewortel, vitamine B6 en mangaan: gezamenlijk hebben deze kruiden en nutriënten een brede invloed op de beschikbaarheid en de activiteit van verschillende neurotransmitters die een rol spelen bij emotioneel evenwicht.

Gotu Kola

Gotu Kola (*Centella asiatica*, fam. *Apiaceae*), ook bekend als *Hydrocotyle asiatica*, is een kruipende plant die voorkomt in vochtige gebieden in India, Sri Lanka, Madagascar, Zuid-Afrika, Australië, China en Japan. Gotu Kola bevat meerdere actieve stoffen waarvan de triterpene saponines (zoals asiaticoside, centelloside, madecassoside en asiatischezuur) de belangrijkste zijn. Verder bevat Gotu Kola onder andere vluchtige oliën, flavonoiden, tannines en fytosterolen. Gotu Kola is vooral bekend als middel voor verbetering van het herstel van wonden. In de Ayurvedische geneeskunde wordt Gotu Kola van oudsher gebruikt als middel tegen angst en spanning en om het geheugen te verbeteren. In onze moderne tijd wordt dit gebruik met wetenschappelijk onderzoek bevestigd. Gotu Kola blijkt de auditieve schrikrespons bij volwassenen significant te verminderen. In een ander onderzoek vond men dat het gebruik van Gotu Kola leeftijdsgelateerde cognitieve achteruitgang en stemmingsstoornissen bij ouderen verbetert.

Rozewortel

In de traditionele geneeskunde wordt rozewortel (*Rhodiola rosea*, fam. *Crassulaceae*) sinds eeuwen in Rusland, Scandinavië en West-Europa, van Vikingen tot astronauten, gebruikt om het fysieke uithoudingsvermogen te vergroten, het cognitieve functioneren te verbeteren, vermoeidheid, depressie, infecties, hoogteziekte en aandoeningen van het zenuwstelsel te behandelen.

Slaapmutsjeskruid

Slaapmutsjeskruid (*Griffonia simplicifolia*, fam. *Fabaceae*) is een Afrikaanse klimplant. Het zaad van deze plant kent een historisch gebruik als afrodisiacum, antibioticum en middel tegen diarree, overgeven en maagpijn. De zaden blijken een hoog gehalte aan 5-hydroxytryptofaan (5-HTP), de directe voorloper van serotonine, te bevatten. Een tekort aan serotonine speelt een rol in depressie, slaapproblemen en eetstoornissen. Zo kan 5-HTP de stemming verbeteren bij depressie, angst, spanning en paniekaanvallen, slapeloosheid verminderen, gewichtsverlies bevorderen, migrainepijn verminderen en de tolerantie voor pijn vergroten.

Pyridoxaal-5-fosfaat

Deze vorm van vitamine B6 is nodig als cofactor bij de enzymatische aanmaak van zowel GABA, dopamine, noradrenaline en serotonine. De relatie van vitamine B6 met depressie, angst en cognitieve functie is op verschillende manieren aannemelijk gemaakt. Zo is er bij depressieve patiënten een lager plasmagehalte aan B6 gevonden. Een ander onderzoek liet zien dat interventie met andere vitamine B6 supplementen resulteerde in stemmingsverbetering.



Samenstelling per 2 cp:

		RI*
Gotu Kola (<i>Centella asiatica</i> , extr.)	360 mg	**
Rozewortel (<i>Rhodiola rosea</i> , extr.)	200 mg	**
Slaapmutsjeskruid (<i>Griffonia simplicifolia</i> , extr.)	90 mg	**
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	20 mg	1429%
Mangaan (gluconaat)	5 mg	250%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- emotionele onbalans

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: KR4550

Waarschuwingen

- Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.
- Niet gebruiken in combinatie met medicijnen die de hersenstofwisseling beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.

Bijzonderheden

Niet gebruiken bij zwangerschap en gebruik van antidepressiva, antihistaminica, spier relaxantia, codeïne, morfine, L-dopa of bij een bipolaire stoornis.

Standaarddosering

2 maal daags 1 capsule, na het ontbijt en avondeten

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/emotio-balance-60cp.html of scan onderstaande code:

