

FYTOSLIM 2.0

TER BEVORDERING VAN GEWICHTSREDUCTIE

Specifieke productkenmerken

- Unieke formule ter stimulatie van de schildklier en (vet)verbranding en daarmee gewichtsreductie te realiseren.
- In combinatie met een calorie beperkend dieet en lichaamsbeweging zijn significante resultaten te verwachten.

Samenstelling en werking

Overgewicht

Overgewicht vormt in Nederland een steeds groter maatschappelijk probleem. Steeds meer mensen hebben (beginnend) overgewicht door een verstoorde energiebalans. Ernstig overgewicht (obesitas) komt voor bij een miljoen mensen in Nederland. Daarmee is overgewicht ook een groot individueel probleem in Nederland. Immers, de kwaliteit van leven neemt geleidelijk af en in toenemende mate verslechtert de gezondheid van mensen met ernstig overgewicht. Overgewicht verhoogt de kans op hart- en vaatziekten en andere chronische aandoeningen zoals diabetes. Bovendien neemt de slijtage aan de gewrichten, problemen met slapen en kortademigheid toe.

Ons energieverbruik is de laatste decennia sterk verminderd doordat we minder bewegen en minder zware arbeid verrichten. De inname van brandstof is daarentegen gestegen, doordat we voedingsmiddelen met meer geraffineerde koolhydraten en vetten tot ons nemen. De balans tussen verbruik en opname is bij veel mensen verdwenen. De overbodige brandstof wordt omgezet in vetweefsel wat uiteindelijk leidt tot overgewicht. Naast een positieve energiebalans kunnen ook andere fysische processen een rol spelen bij overgewicht. Te denken valt hierbij aan een trage schildklier, leptineresistentie, verlaagde verbranding, verlaagd verzadigingsgevoel en koolhydraatverslaving.

Fytoslim 2.0 bevat een aantal ingrediënten die het energieverbruik doen toenemen en bewezen effectief zijn:

Açaï

De bessen van de açaï palm (*Euterpe oleracea*) bevatten enorm veel antioxidanten, vitamine E, provitamine A, vitamine C en D, kalium, calcium en ijzer. Daarnaast bevatten ze ook omega 3-, 6- en 9-vetzuren. Deze voedingsstoffen in de açaï bessen zouden onder andere de volgende gezondheidsvoordelen opleveren:

- Sneller een verzadigd gevoel door de vele vezels die de açaï bes bevat.
- De vele antioxidanten helpen het verouderingsproces tegen te gaan door vrije radicalen weg te vangen, die onder andere in ons lichaam komen door stress, luchtverontreiniging en roken, maar ook bij een normale stofwisseling.
- Kalium en calcium zijn nodig voor een normale prikkeloverdracht in de zenuwen, het handhaven van een normale bloeddruk en zijn goed voor de energiehuishouding en het soepel houden van de spieren.
- IJzer ondersteunt het immuunsysteem en helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.
- De aminozuren bieden bouwstenen voor eiwitten en spierweefsel.

Garcinia cambogia

De actieve stof in *Garcinia cambogia* is hydroxycitroenzuur (HCA). Preuss et al. heeft aangetoond dat deze stof een significante gewichtsreductie binnen acht weken laat zien. Hydroxycitroenzuur remt het enzym ATP-citraat-lyase. Normaal zet in de citroenzuurcyclus dat enzym citraat om in acetyl-coënzym A, een stof die nodig is om vetten op te bouwen in het lichaam. Die opbouw van vetzuren wordt nu vertraagd. De citroenzuurcyclus is een keten van reacties die voor de verbranding en verwerking van koolhydraten en vetten zorgt. Het remmen van het enzym is effectief als het eten (te) veel koolhydraten bevat en dus de koolhydraatvoorraden (glycogeen) in de spieren en in de lever vol zitten. Koolhydraten komen vooral voor in rijst, brood, spaghetti en alle zoetwaren. Met hydroxycitroenzuur wordt ook de eetlust minder en wordt het terugvallen naar het oude gewicht na het beëindigen van een dieet tegengegaan.



Groene thee extract

Groene thee extracten bevorderen de mitogenese en vergroot daarmee het energieverbruik. Onderzoek van de Zwitserse dr. Swen Wolfram, genaamd 'Anti-obesity effects of green tea' laat zien dat groene thee unieke eigenschappen bleek te hebben die de vetverbranding stimuleren. Groene thee wekt bovendien – in tegenstelling tot de andere soorten – geen honger gevoel op en werkt niet laxerend. De stof EGCG is het belangrijkste bestanddeel in groene thee. Aan deze stof dankt groene thee zijn werking. Naast vergroten van energieverbruik is groene thee ook een zeer sterke antioxidant.

L-Carnitine

L-Carnitine is een natuurlijke voedingsstof - een aminozuur - die van onmisbaar belang is voor de vetten om te zetten in energie. Door de vetverbranding te verbeteren, zou L-carnitine een bijdrage aan gewichtsreductie kunnen leveren. Bovendien zou L-carnitine hyperthyroïdie, een belangrijke oorzaak van overgewicht, tegen gaan.

Door naast Fytoslim 2.0 ook een caloriebeperkend dieet en het bewegen te stimuleren, wordt een optimaal resultaat bereikt.

Samenstelling per 3 tb:

		RI*
Proprietair mengsel bestaande uit:	3223 mg	**
• Açaï (<i>Euterpe oleracea</i> , extr.)		
• L-Carnitine (tartraat)		
• Chitosan		
• Garcinia (<i>Garcinia cambogia</i> , extr.)		
• Groene thee (<i>Camellia sinensis</i> , extr.)		

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- overgewicht

Bijpassende producten

- Thyrocare 2.0

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 tabletten
- Allergenen: schaaldieren
- Artikelnummer: KR4160

Standaarddosering

1 tot 3 maal daags 1 tablet

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/fytoslim-2-0-60tb.html of scan onderstaande code:

