

LIVERCARE

ONDERSTEUNEN VAN HET LICHAAM BIJ HET DETOXIFICATIEPROCES

Specifieke productkenmerken

- Complex van aminozuren, kruiden, vitaminen en mineralen.
- Ondersteunt beide fasen van de leverontgiftiging (fase 1 en 2) en brengt deze in balans.
- Bevat een biologische plantencultuur rijk aan sporenelementen en antioxidanten.

Samenstelling en werking

Het lichaam is voortdurend actief met het ontgiften van schadelijke stoffen. Giftstoffen kunnen van endogene oorsprong zijn (in het lichaam ontstaan) en zijn dan vaak het resultaat van een verstoorde darmflora en een verhoogde darmpermeabiliteit. Onder andere door de milieuvervuiling en het gebruik van pesticiden wordt het lichaam in toenemende mate belast met giftstoffen van exogene oorsprong, die via voedsel, drinkwater en lucht opgenomen worden. Het lichaam probeert de toxines zo snel mogelijk onschadelijk te maken en te verwijderen. In dit detoxificatie- en eliminatieproces spelen diverse organen een rol zoals de huid, longen, nieren en het darmslijmvlies.

Het belangrijkste orgaan voor detoxificatie is echter de lever. De lever heeft de beschikking over twee biochemische trajecten, de zogenaamde fase 1 en fase 2, waarlangs het ontgiften verloopt. Schadelijke verbindingen worden zo goed mogelijk omgezet in niet-schadelijke wateroplosbare stoffen zodat deze op een veilige manier door het lichaam kunnen worden verwijderd. De twee fasen moeten in balans zijn om optimaal te ontgiften. In deze tijd is bij veel mensen de leverontgiftiging ontregeld en overbelast. Als deze situatie lang bestaat, ontstaan (chronische) klachten door vergiftiging van het metabolisme. Livercare ondersteunt beide fasen van de leverdetoxificatie.

Evenwicht eerste en tweede fase

De eerste fase reacties zijn oxidatieve omzettingen door cytochroom P450-enzymen. In veel gevallen is er ook een tweede fase activiteit nodig om het ontgiftingsproces te voltooien. Tijdens de tweede fase reacties worden polaire componenten toegevoegd (conjugatie), waardoor de toxische stof wateroplosbaar wordt gemaakt. Deze wateroplosbare stoffen kunnen door de nieren en via de gal worden verwijderd.

Bij gezonde mensen zal het detoxificatiesysteem van de lever bij een hoge blootstelling aan toxines versneld werken en bij een lage blootstelling vertraagd. Het evenwicht tussen beide fasen kan verstoord raken. De eerste fase activiteit kan sneller verlopen dan de tweede fase activiteit. In de eerste fase produceert de lever grote hoeveelheden vrije radicalen en toxische metabolieten die mede geneutraliseerd worden in de tweede fase. Bij een te langzame tweede fase vindt er een opeenhoping van radicalen plaats. Deze verhoogde oxidatieve stress is slecht voor de lever en de rest van het lichaam.

Personen met een snelle ontgiftiging (beide fasen verlopen versneld) verbruiken relatief veel nutriënten en staan relatief veel bloot aan vrije radicalen. Personen met een vertraagde ontgiftiging (beiden fasen verlopen traag) bezitten niet het vermogen om acute toxiciteit te verwerken. In elke van de drie situaties is naast vermindering van de toxische belasting ondersteuning van het detoxificatieproces gewenst.

Voeding

Een groot suiker- en zoutgebruik onderdrukt het detoxificatieproces en verlaagt de leverfunctie. Om deze reden is een voeding arm aan enkelvoudige suikers en geraffineerd zout aan te raden.



De nutriënten in Livercare die de eerste fase ondersteunen, zijn vitamine B2, B3, B6, foliumzuur, B12 en glutathion. Verschillende toegevoegde antioxidanten zoals vitamine C en E, glutathion, alfa-liponzuur en selenium, vangen de ontstane vrije radicalen op. Nutritionele ondersteuning van de tweede fase komt vooral van zwavelhoudende en/of methylgroep donerende aminozuren zoals methionine, cysteine, glutathion en taurine. Zwavel is een belangrijke polaire component die aan toxische stoffen gekoppeld kan worden om deze wateroplosbaar te maken. Voorts ondersteunt Livercare de fase-2-ontgiftiging door het aanbieden van vitamine B1, B2, B3, B5, B6, magnesium, molybdeen, koper en zink. Daarnaast bevat Livercare een uniek propriëitair mengsel bestaande uit artisjok, boldo, grote klis, kurkuma, mariadistel, paardenbloem en rode klaver.

Samenstelling per 2 tb:

		RI*
Propriëitair mengsel bestaande uit:	450 mg	**
• Artisjok (<i>Cynara scolymus</i> , extr., blad)		
• Boldo (<i>Peumus boldus</i> , extr., blad)		
• Grote klis (<i>Arctium lappa</i>)		
• Kurkuma (<i>Curcuma longa</i> , extr., wortel)		
• Mariadistel (<i>Silybum marianum</i> , extr.)		
• Paardenbloem (<i>Taraxacum officinale</i>)		
• Rode klaver (<i>Trifolium pratense</i> , extr.)		
L-Methionine	200 mg	**
N-Acetyl-Cysteine	100 mg	**
Taurine	100 mg	**
Vitamine C (ascorbinezuur)	60 mg	75%
L-Glutathion (gereduceerd)	50 mg	**
Magnesium (citraat, bisglycinaat)	50 mg	13%
Quercetine (dihydraat)	50 mg	**
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	20 mg	333%
Zink (citraat)	10 mg	100%
Vitamine E (gemengde tocoferolen)	6 mg	47%
Vitamine B1 (thiamine HCl)	4 mg	363%
Vitamine B2 (riboflavine)	4 mg	286%
Vitamine B3 (nicotinamide)	4 mg	25%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	4 mg	286%
Bèta-caroteen (<i>Dunaliella salina</i> , extr.)	2 mg	**
Koper (citraat)	200 µg	20%
Vitamine A (bèta-caroteen)	167 µg	21%
Molybdeen (natriummolybdaat)	60 µg	120%
Selenium (methionine)	40 µg	73%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

Ter ondersteuning van de leverdetoxificatie, hetgeen een belangrijke rol kan spelen bij de volgende (niet-specifieke) klachten:

- algemene klachten: (chronische) moeheid, duizeligheid, hoofdpijn en migraine, depressieve klachten, concentratieproblemen;
- huidklachten: jeuk, eczeem en acne;
- maag-darmklachten: misselijkheid, slechte adem, winderigheid, obstipatie, dysbiose en
- immuunstoornissen: allergieën en intoleranties, auto-immuunaandoeningen.

Bijpassende producten

- AntiOx 2.0
- Betacare
- Colincare 2.0
- Detox Balance
- Digest

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 90 tabletten
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: SP3055

Waarschuwingen

- Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.
- Niet gebruiken bij galwegstoornissen. Raadpleeg een deskundige bij gelijktijdig gebruik van medicijnen.

Standaarddosering

2 maal daags 1 tablet

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/livercare-90tb.html of scan onderstaande code:

