

MENOCARE 2.0

ONDERSTEUNT HET AUTONOME ZENUWSTELSEL ZODAT
OVERGANGSKLACHTEN VERMINDEREN

Specifieke productkenmerken

- Bevat een unieke combinatie van kruiden (o.a. zilverkaars, rozewortel en monnikspeper), vitaminen, mineralen, orgaanconcentraten en probiotica.
- Bevordert een dagelijkse start met rust, stabiliteit en energie,
- Onderdrukt opvliegers.

Samenstelling en werking

De overgang

De overgang wordt gekenmerkt door een aantal fysieke, mentale en emotionele veranderingen die ontstaan door vermindering van de oestrogenen- en progesteronenproductie. Menopausale klachten, waarvoor vrouwen hulp zoeken, zijn vooral opvliegers, nachtzweeten, slapeloosheid, verminderd geheugen, stemmingswisselingen, angst en vermoeidheid. Deze worden vaak tijdelijk opgevangen met een hormoonvervangende behandeling (HRT) door synthetische of dierlijke oestrogenen en/of progesteronen te suppleren. Fyto-oestrogenen worden, als plantaardig nutriënt, als natuurlijk alternatief ingezet. De kruiden in Menocare 2.0 hebben gezamenlijk invloed op de signaaloverdracht van zowel progesteron- als oestrogeenreceptoren en werken daarnaast op andere niveaus om de rust in het autonome zenuwstelsel te handhaven zodat overgangsklachten verminderen.

Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*)

Chlorella ondersteunt bij het reguleren van de hormoon- en cholesterolspiegel, alsook bij het uitmeten van een gezonde pH-waarde in ons lichaam.

Dong Quai (*Angelica sinensis*)

Dong Quai, ook bekend als *Angelica sinensis*, is een kruid dat groeit op het vasteland van China, Japan en Korea. Dong Quai wordt ook wel de vrouwelijke ginseng genoemd omdat het werkt op het vrouwelijke hormoonstelsel, zowel tijdens de menstruele cyclus als rondom de menopauze. Daarnaast heeft het een positieve werking op het afweersysteem en gaat het klontering van bloedplaatjes tegen.

Maca (*Lepidium meyenii*)

Maca bezit prachtige adaptogene eigenschappen, waarmee het elke disbalans in onze hormoonspiegel binnen een mum van tijd weet te herstellen. Maca heeft dankzij het bezitten van deze adaptogene eigenschappen rechtstreeks invloed op de mentale en emotionele aspecten van menopauze, want de hormonen en de balans hierin zijn ook erg belangrijk voor hoe een vrouw in de overgang zich mentaal en emotioneel voelt.

Monnikspeper (*Vitex agnus-castus*)

Monnikspeper extract werkt mogelijk vooral door stimulatie en normalisering van de hypofysefunctie. Dit geldt vooral voor de progesteronkant van de oestrogenen/progesteronenbalans. Er zijn aanwijzingen dat monnikspeper het vrijkomen van prolactine remt door binding aan dopaminereceptoren in de hypofyse. Deze effecten maken het uitermate geschikt om overgangsklachten te onderdrukken.

Rozewortel (*Rhodiola rosea*)

Rozewortel geniet vooral bekendheid als een adaptogeen en beïnvloedt het autonome zenuwstelsel. Het verlaagt de activiteit van de sympaticus (vechten of vluchten), terwijl het relaxerende parasympatische systeem wordt geactiveerd. Zowel met een normaal als met een overactief stressresponssysteem kan men baat hebben bij rozewortel.



Salie (*Salvia officinalis*)

Salie heeft uiteenlopende medicinale eigenschappen en kan gebruikt worden als een antioxidant, fyto-oestrogeen bij de overgang tegen opvliegers en bovendien is het ontstekingsremmend. De antibacteriële werking berust op de stoffen oleanolzuur en ursolzuur.

Zilverkaars (*Actaea racemosa*)

Zilverkaars is in Europa al vele jaren populair om opvliegers, stemmingswisselingen, hartkloppingen en vaginale droogte te behandelen. Toch is het werkingsmechanisme nog niet duidelijk. De actieve stoffen zijn waarschijnlijk triterpenoïde glycosiden en isoflavonen. Zilverkaars bevat andere stoffen met biologische activiteiten die mogelijk een rol spelen in het verminderen van overgangsklachten.

Aminozuren en overige unieke ingrediënten

- L-Tyrosine is effectief bij een te traag werkende schildklier. Het helpt ook de bijnierfunctie door een teveel aan stress op de klieren te verlichten.
- G-glutamine is betrokken bij een zeer groot aantal stofwisselingsprocessen, waaronder de zuur-basebalans, de stofwisseling van eiwit, vet en koolhydraten, de regulering van het celvolume, de productie van glutathion en de regulering van de balans tussen katabolisme en anabolisme. Het is een belangrijk substraat voor snel delende cellen, zoals die van de darmmucosa en het immuunsysteem.
- Propriëtaire probiotica mengsel bestaande uit: *Lactobacillus acidophilus* en *Bifidobacterium longum* om de darmflora te ondersteunen.

Menocare 2.0 bevat ook een breed spectrum aan vitaminen en mineralen die individueel of als cofactor een belangrijke rol vervullen. Hierdoor zijn sommigen van mening dat er naast Menocare 2.0 geen basismulti meer gebruikt hoeft te worden.

Samenstelling per 3 cp:		RI*
Proprietair mengsel bestaande uit:	390 mg	**
• Chlorella (<i>Chlorella pyrenoidosa</i>) • Dong Quai (<i>Angelica sinensis</i>, extr.) • Maca (<i>Lepidium meyenii</i>, extr.) • Monnikspeper (<i>Vitex agnus-castus</i>, extr.) • Rozewortel (<i>Rhodiola rosea</i>, extr.) • Salie (<i>Salvia officinalis</i>, extr.) • Zilverkaars (<i>Actaea racemosa</i>, extr.)		
Vitamine B1 (thiaminenitraat)	6 mg	545%
Vitamine B2 (riboflavine)	6 mg	429%
Vitamine B3 (nicotinamide)	30 mg	188%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	3 mg	214%
Inositol (hexanicotinaat)	8 mg	**
Foliumzuur (pteroylglutaminezuur)	30 µg	15%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	60 µg	2400%
Vitamine C (ascorbaten)	351 mg	439%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	30 µg	600%
Magnesium (ascorbaat)	19 mg	5%
Zink (ascorbaat)	15 mg	151%
L-Glutamine	150 mg	**
L-Tyrosine	150 mg	**
Proprietair probiotica mengsel bestaande uit:	75 mg	**
• <i>Lactobacillus acidophilus</i> • <i>Bifidobacterium longum</i>		

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- overgangsklachten
- opvliegers

Bijpassende producten

- Dormacare

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 90 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs.
- Artikelnummer: SP3066

Waarschuwingen

- Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.
- Niet gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Standaarddosering

1 tot 3 maal daags 1 capsule

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/menocare.html of scan onderstaande code:

