

MORINGA 500

PANACEE VOOR MENSELIJKE GEZONDHEID

Specifieke productkenmerken

- Behoort tot de onogenerie familie van struiken en bomen *Moringaceae*.
- Komt oorspronkelijk voor in het noordwesten van India, ten zuiden van het Himalaya-gebergte.
- Buitengewoon voedzame plant met een antiseptische werking.
- Wordt gebruikt als adjuvans (verbeteren werkzaamheid andere medicatie).

Samenstelling en werking

Moringa rijk aan nutriënten

De werkzaamheid van Moringa komt tot stand dankzij ruim 75 werkzame ingrediënten:

- Vitaminen: A (incl. bèta-caroteen), B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E en K, foliumzuur en biotine.
- Mineralen: calcium, chroom, ijzer, koper, magnesium, mangaan, molybdeen, natrium, selenium en zink.
- Amino-zuren: iso-leucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, threonine, tryptofaan, valine (8 van de 18 essentiële amino-zuren) en alanine, arginine, cystine, glutamine, glycine, histidine, proline, serine en tyrosine.
- Antioxidanten: naast de reeds genoemde antioxidanten bevat Moringa o.a. verder bèta-sitosterol, campesterol, chlorofyl, delta 5,7-avenasterol, luteïne, prolamine, quercetine, rutine, xantine, xanthofyl, zeatine en zeaxanthine.
- Overig: plantaardig omega 3, 6 en 9, vezels.

Door de brede samenstelling is Moringa breed inzetbaar. In wetenschappelijk onderzoek is het gebruik van Moringa bij veel verschillende indicaties aangetoond.

Brede werkzaamheid Moringa

Antibacteriële effecten van Moringa zijn beschreven voor *Staphylococcus aureus*, *Vibrio cholerae*, *Escherichia coli* en *Salmonella enteritidis*. In Thailand en Vietnam wordt Moringa in de visserij gebruikt om bacteriële besmetting te voorkomen.

- Anti-inflammatoire eigenschappen. Volgens Memorial Sloan Kettering Cancer Center bezit Moringa anti-inflammatoire eigenschappen en helpt Moringa om de lever en de nieren te beschermen tegen beschadiging. Omdat ontstekingsprocessen vaak aan gewrichtspijnen ten grondslag liggen, is in deze gevallen pijnreductie ten gevolge van het gebruik van Moringa beschreven.
- Bronchiale astma. Een recente studie werd uitgevoerd om de werkzaamheid en veiligheid van Moringa te onderzoeken bij de behandeling van bronchiale astma. Twintig patiënten met milde tot matige astma kregen een dosis van 3 gram gedurende drie weken. De klinische werkzaamheid bij symptomen en longfunctie werd beoordeeld met behulp van een spirometer voorafgaand aan én na afloop van de behandeling. Significante verbetering werd waargenomen in symptoomscore, ernst van astma-aanvallen, geforceerde uitademing in een seconde ($30,05 \pm 8,12$) en expiratoire piekstroomwaarden ($32,09 \pm 11,75$). Geen van de patiënten vertoonde negatieve effecten met Moringa.
- Diabetes. Studies suggereren dat Moringa zou kunnen helpen bij het voorkomen en behandelen van diabetes. Naast vitamine D zouden de hoge concentraties bèta-caroteen (4x meer dan wortelen), calcium (17x meer dan melk) en ijzer (25x meer dan spinazie), samen met de ruim 90 voedingsstoffen en 46 antioxidant, hier verantwoordelijk voor zijn. Moringabladeren hebben meer antioxidant dan de groene bladeren. Onderzoekers melden onlangs dat vitamine D essentieel is voor de cellen in de eilandjes van Langerhans bij de pancreas. De studies hebben aangetoond dat personen met de laagste vitamine-D-niveaus de ergste bloedsuikerproblemen ervaren en een groter risico hebben op het ontwikkelen van diabetes. Moringa, als een rijke bron van vitamine D, zal hierbij preventief werken. Het is interessant op te merken dat bepaalde voedingsstoffen zoals vitaminen B1, B2, B12, pantotheenzuur, vitamine C, proteïne en kalium - samen met kleine frequente maaltijden met een aantal koolhydraten - in feite de productie van insuline in het lichaam



kunnen stimuleren. Daarbij helpt vitamine A, als antioxidant, bèta-caroteen efficiënt, waardoor het risico van blindheid bij diabetici vermindert. Vitamine B12 is effectief bij de behandeling van diabetische neuropathie. Van hoge dosis vitamine C is aangetoond dat sorbitol accumulatie en glycosylering van eiwitten (beide belangrijke factoren bij de ontwikkeling van diabetische complicaties zoals cataract) wordt voorkomen. Studies hebben aangetoond dat een lage concentratie vitamine E werd geassocieerd met een 3,9 keer groter risico op diabetes. Vitamine E vermindert oxidatieve stress, waardoor glucose transport efficiënter verloopt. Deze antioxidant bevordert de genezing van diabetes-gerelateerde laesies. Magnesium helpt bij het metabolisme van glycogeen en werkt nauw samen met vitamine B6 om de stofwisseling in de cel te helpen. Moringa heeft al deze voedingsstoffen en helpt de diabetische patiënt om zijn bloedsuikerspiegel te controleren.

- Vitaliserend. Moringa geeft een gevoel van welzijn en bevordert energie; toch is dit niet een suikergebaseerde energie. Het versterkt op natuurlijke wijze het defensiemechanisme van het lichaam en stimuleert de stofwisseling en de celstructuur.
- Cardiovasculaire risicofactoren. Moringa bevordert de bloedsomloop, regelt de bloeddruk en balanceert het niveau van cholesterol. Het gebruik van Moringa heeft derhalve een gunstig effect op het cardiovasculaire risicoprofiel.
- Ontspannend. Moringa wordt soms de 'Natural Tranquillizer' genoemd. Moringa werkt vanwege het goed opneembare magnesium ontspannend en helpt symptomen als angst, prikkelbaarheid en andere stemmingswisselingen te verbeteren. Bovendien bevordert Moringa een goede nachtrust.
- Healthy aging. De verhoogde zuurstof, door het bloed vervoerd, helpt ook om de stofwisseling te versnellen en helpt bij het verbranden van ongewenst vet, afgezet in het lichaam. Vrouwen in de menopauze profiteren van de hoge concentratie calcium en de balancerende effecten op de onregelde hormoonhuishouding. Moringa is rijk aan vitamine A, geeft voeding aan de ogen en hersenen. Sommige wetenschappelijke publicaties vermelden het remmend effect op de ziekte van Alzheimer en dementie. Eventueel kan Moringa als adjuvans tijdens een ontgiftingskuur worden gebruikt

Kwaliteit Moringa

De Moringa die door Nutramin wordt gebruikt, is afkomstig uit India. Alhoewel tegenwoordig de kwaliteit van ingrediënten streng wordt gecontroleerd, worden deze nogmaals bij binnenkomst in Europa gecontroleerd op werkzaamheid, zware metalen, doorstraling en microbiologische belasting. De grondstof is geëxtraheerd op basis van de bladeren en een standaardisatie van 4:1. Hierdoor wordt een hogere concentratie van ingrediënten en werkzaamheid gerealiseerd.

Samenstelling per 3 cp:

	RI*
Moringa (<i>Moringa oleifera</i> , extr., blad)	1500 mg **

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- natuurlijke basis multisupplement
- healthy aging
- natuurlijk antibioticum
- preventie van cardiovasculaire aandoeningen
- preventie van diabetes en diabetescomplicaties
- adjuvans astmatherapie

Bijpassende producten

- Bacterie Balance, Oregano XL
- Colincare 2.0
- Lipidcontrol 3.0
- ProBio Forte, Pro-Flora Balance

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 90 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: KR4710

Standaarddosering

3 maal daags 1 capsule

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/moringa-500-90cp.html of scan onderstaande code:

