

NERVO BALANCE

BRENGT HET AUTONOME ZENUWSTELSEL IN BALANS

Specifieke productkenmerken

- Bevat een viertal onmisbare mineralen in een optimale verhouding.
- Brengt het autonome zenuwstelsel in balans door de activiteit van de sympathicus tot rust te brengen.

Samenstelling en werking

Het autonome zenuwstelsel bestaat uit een sympathische en een parasympathische component. Het sympathische systeem controleert de functies die reageren op stress, zoals de bloeddruk, hartslag en het versterken van de bloedstroom naar de spieren ten koste van die naar de huid. Het parasympathische systeem controleert de functies en organen die te maken hebben met de spijsvertering en andere functies die actief zijn in rust. Deze systemen werken samen, maar tegengesteld. De bijniere zijn onderdeel van het sympathische systeem. Ze reageren op stress. Stress verhoogt de activiteit van de bijniere. Dit leidt tot een verhoogde afgifte van adrenaline en van de hormonen cortisol en aldosteron.

Aldosteron

Aldosteron regelt de natrium- en kaliumbalans in het bloed. Het verhoogt de doorlaatbaarheid van het membraan en activeert de natrium-kaliumpomp. Hierbij wordt natrium terug het bloed in gepompt en verdwijnt kalium naar de urine. Aldosteron verhoogt dus het extracellulaire vloeistofvolume en daarmee de bloeddruk. Het zorgt er ook voor dat zweet, speeksel en ontlasting minder natrium en meer kalium bevatten. Uiteindelijk verhoogt aldosteron ook de intracellulaire natrium/kalium ratio. Aldosteron bevordert tevens de uitscheiding van waterstofionen in de verzamelbuizen van de nieren. Natriumionen worden namelijk niet alleen uitgewisseld tegen kaliumionen, maar ook tegen waterstofionen. Hiermee reguleert aldosteron de zuur-basebalans van het plasma.

Sympathicus dominantie

Een hoge natrium/kalium ratio gaat veelal gepaard met een sympathicus dominantie. Mensen met een dominantie van de sympathicus zijn vaak erg actief, fysiek en/of mentaal. Ze kunnen excessief aan sport doen, zich veel zorgen maken of zich op een andere manier in de vech-vluchtstatus houden. In deze extreme situatie raakt het lichaam in een uitputtingsfase en gaat het over op de parasympathische toestand terwijl de geest in de sympathicus modus blijft.

Cortisol

Het effect van cortisol op de water- en natriumuitscheiding in de nieren is tegengesteld aan dat van aldosteron. Cortisol zorgt voor een toename van de waterafgifte. Een tekort aan cortisol leidt tot waterintoxicatie. Cortisol heeft daarentegen een vergelijkbaar effect als aldosteron op de zuur-basebalans. Beide bevorderen de afgifte van zuur in de urine. Terwijl cortisol een anti-inflammatoir hormoon is, heeft aldosteron pro-inflammatoire effecten. Bij een hoge natrium/kalium ratio is de aldosteronafgifte relatief hoger dan de cortisolafgifte.



Samenstelling per 3 cp:

		RI*
Kalium (citraat)	90 mg	5%
Magnesium (citraat)	90 mg	24%
Calcium (citraat)	45 mg	6%
Zink (citraat)	9,3 mg	93%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassing

- herstellen van de mineralenbalans en sympathicus dominantie
- opwinding, prikkelbaarheid en nervositeit, hartkloppingen, premenstrueel syndroom (PMS), spierkrampen en andere klachten die verband houden
- bevordert de slaap en rust wanneer Nervo Balance voor het slapen wordt ingenomen

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: KR4525

Standaarddosering

3 maal daags 1 capsule na de maaltijd

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/nervo-balance-60cp.html of scan onderstaande code:

