

OPTICCARE

SUPPLEMENT VOOR DE PREVENTIE VAN STAAR, GLAUCOOM
EN MACULADEGENERATIE

Specifieke productkenmerken

- Bevat breed spectrum micronutriënten die een belangrijke rol spelen in de conditie van het oog.
- Bevat luteïne en zeaxanthine en is rijk aan bosbes.
- De antioxidant nutriënten vitamine C, vitamine E, carotenoiden, SOD, catalase, glutathion, selenium en zink beschermen het netvlies tegen schade veroorzaakt door vrije radicalen.

Het oog

Het oog is een complex orgaan dat een grote verscheidenheid aan nutriënten nodig heeft om optimaal te blijven functioneren. Het oog moet ontvankelijk zijn voor licht, terwijl dat zelfde licht tevens een bron van schadelijke, vrije radicalen producerende straling is. Met name het antioxidant gehalte van de dagelijkse voeding heeft dan ook een grote invloed op het al dan niet ontstaan van oogproblemen. Tekorten of suboptimale hoeveelheden van vitaminen, mineralen, antioxidant en aminozuren in de dagelijkse voeding komen zeer frequent voor en zullen uiteindelijk leiden tot verstoringen van metabolische processen. Ook het oog wordt hiervan niet gevrijwaard. Geleidelijk ontstane oogziekten of gezichtsproblemen op oudere leeftijd zijn vaak op z'n minst deels terug te voeren op jarenlange onvolwaardige voeding.

Staar

Staar is een vertroebeling van de lens, waardoor het licht verstrooid wordt en de hoeveelheid licht die de retina, in focus, bereikt vermindert. Het ontstaan van staar wordt beïnvloed door vele factoren zoals voeding, genetische factoren, medicijnen, toxines, blootstelling aan zonlicht, hoofd- of oogtrauma, hypertensie, nierziekten en diabetes. Vrouwen hebben een veel hogere prevalentie van staar dan mannen, hoewel het erop lijkt dat oestrogenen bescherming bieden. Staar komt vooral voor boven 55 jaar. Ongeveer 50% van de mensen tussen de 65 en 74 jaar en 70% van degenen boven de 75 jaar heeft visueel significante staar.

Samenstelling en werking

De meeste vormen van netvliesdegeneratie hebben geheel of zijdelings te maken met onvoldoende door antioxidant in toom gehouden vrije radicalen reacties. Dit is niet zo verwonderlijk als men bedenkt dat de netvliescellen grote hoeveelheden onverzadigde vetzuren bevatten die zeer vatbaar zijn voor oxidatie, tenzij ze beschermd worden door antioxidant. De antioxidant nutriënten vitamine C, vitamine E, carotenoiden, SOD, glutathion, selenium en zink beschermen het netvlies tegen schade veroorzaakt door vrije radicalen. Luteïne is één van de carotenoiden die werken als een sterke antioxidant. De hoogste concentratie luteïne in het menselijk lichaam wordt gevonden in de macula. Dit suggereert dat deze stof belangrijk is voor bescherming van het netvlies tegen beschadiging door vrije radicalen. Onderzoek heeft aangetoond dat gebruik van extra luteïne en het verwante zeaxanthine, in een complex met andere antioxidant, beschadiging van de macula helpt te beperken. Daarnaast blijkt glutathion in gezonde lenzen in grote hoeveelheden aanwezig te zijn en een sterk beschermend effect te hebben. De epitheelcellen van de lens, evenals oppervlakkige lensvezel cellen, maken glutathion aan. N-Acetyl-cysteïne, een van de peptides in het tripeptide glutathion, blijkt staar bij dieren te kunnen voorkomen. Vitamine C en E en selenium verhogen het niveau en de activiteit van glutathion.

Naast de bekende antioxidant zijn er nog andere nutriënten die een rol spelen. Vitamine B2 vangt zeer effectief lichtdeeltjes. De door B2 ingevangen fotonen worden geneutraliseerd, waarbij echter het B2 molecuul door de vrijkomende energie vernietigd wordt. Uit het onderzoek bleek dat ouderen zonder staar



normale of hoge B2 gehaltes vertoonden. Bij staarpatiënten jonger dan 50 jaar had 20% een B2 gebrek en bij patiënten boven 50 jaar was dit 34%. Voldoende B2 schijnt staar niet geheel te kunnen voorkomen, maar wel het ontstaan sterk te vertragen. Het lens eiwit beschermende vitamine B6 (aminozuur en proteïne metabolisme), inositol (antioxidant in lens) en carnitine dat het vetzuurmetabolisme ondersteunt en de vorming van AGE's (Advanced Glycation End Products) voorkomt, kunnen een gunstige invloed hebben. Het carnosine gehalte in lenzen met staar is aanzienlijk lager dan in heldere lenzen. Carnosine voorkomt glycatie en oxidatie van eiwitten in de ooglenzen. Het voorkomt zo de vorming van AGE's. In de preventie en behandeling van oculaire atherosclerose kunnen Ginkgo biloba (bevordert circulatie), bosbes (vermindert lekkage uit capillairen) en druivenpit extract (versterkt de bloedvatwanden) en genisteïne (vertraagt neovascularisatie) een rol spelen.

Samenstelling per 2 tb:

		RI*
Vitamine C (ascorbinezuur)	500 mg	625%
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	100 mg	833%
Bioflavonoiden (<i>Citrus sinensis</i> , extr.)	30 mg	**
Zink (gluconaat)	20 mg	200%
Luteïne (<i>Tagetes erecta</i> , extr.)	10 mg	**
Vitamine B1 (thiamine HCl)	10 mg	909%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	5 mg	358%
Vitamine A (retinylpalmitaat)	1,1 mg	137%
Koper (gluconaat)	1 mg	1000%
Anthocyaniden (<i>Vaccinium myrtillus</i> , extr.)	5 mg	**
Zeaxanthine (<i>Tagetes erecta</i> , extr.)	2 mg	**
Selenium (methionine)	100 µg	182%
Catalase	5 µg	**
Superoxidedismutase	5 µg	**

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Toepassingen

- staar
- glaucoom
- maculadegeneratie

Bijpassende producten

- AntiOx 2.0 (aanvullend bij oogproblemen)
- Mg 100 Natural (aanvullend bij diabetes)

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 90 tabletten
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: SP3081

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Standaarddosering

2 maal daags 1 tablet, bij voorkeur tijdens of vlak na de maaltijd

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/opticcare-90tb.html of scan onderstaande code:

