

STRESS BALANCE

PREPARAAT TER VERBETERING VAN DE STRESSBESTENDIGHEID

Specifieke productkenmerken

- Verbeterd de bijnierfunctie.
- Ondervangt de gevolgen van chronische stress.
- Verhoogt op een natuurlijke manier het DHEA gehalte.
- Bevat naast vitaminen en mineralen tevens traditioneel Chinese en ayurvedische fytocomponenten.

Samenstelling en werking

Het menselijk lichaam is volledig ingesteld op het handhaven van de soort door middel van voeden, voortplanten en overleven. Stress maakt deel uit van de natuurlijke reactie van ons lichaam om te kunnen overleven. Een adequate reactie op stimuli uit de omgeving, onder andere in de vorm van optredende stress, maakt dat we op het juiste moment kunnen vechten of vluchten. Overmatige en langdurige stress, zoals in onze maatschappij veel voorkomt, is om te kunnen overleven niet functioneel en kan chronische ziekten veroorzaken. In de geneeskunde is men nog niet tot overeenstemming gekomen over een definitie van stress. Het American Institute of Stress heeft er twee geformuleerd die wel vrij algemeen aanvaard worden:

- fysieke, mentale of emotionele druk of spanning en
- een toestand of gevoel dat iemand ervaart als hij of zij meent dat er meer geëist wordt dan de eigen persoonlijke en sociale bronnen kunnen opbrengen.

Bij het ontstaan en het in stand houden van ziekten speelt chronische stress vaak een rol. De nadelige gevolgen van bijvoorbeeld een hoog cortisolgehalte zijn onder andere een vermindering van het geheugen en concentratie, verzwakking van het immuunsysteem, een negatieve invloed op de stemming en de slaap en chronische vermoeidheid. Stuk voor stuk symptomen die ook voorkomen bij chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, PTSS en burn-out.

Oorzaken

Belangrijke oorzaken die leiden tot stress zijn:

- het niet verkeren in de gewenste situatie in het leven, verstoorde relaties, onvoldoende tijd voor zichzelf nemen en gebrek aan ontspanning;
 - een haastig bestaan met onvoldoende rust en het gevoel hebben niet te kunnen voldoen aan de eisen die de omgeving stelt;
 - een ongezonde leefstijl met gebrek aan beweging, onvolwaardige voeding zoals te veel koffie, alcohol en fastfood;
 - fysieke zwakheden zoals bijnierzwakte, dysbiose in de darmen, onbalans van het autonome zenuwstelsel en HPA-as storing en
 - onverwerkte emoties, chakra storingen en gebrek aan basisbehoeften.
- Bij een aanwezige stressor kunnen gedachten de stressrespons versterken en zodoende chronische klachten veroorzaken. Het is belangrijk deze gedachten te leren beheersen en te stoppen.

Effectieve ingrediënten

De belangrijkste gunstige effecten van het brede scala ingrediënten zijn:

- L-Theanine in de vorm van natuurlijke theanine uit groene theebladeren bevordert de synthese van GABA en dopamine, stimuleert alfa golven, werkt kalmerend en heeft een gunstige invloed op de kwaliteit van het slapen.
- Een breed scala van vitaminen draagt bij aan de weerstand tegen stress, sterkt de bijnieren, helpt de energie en heeft een positieve invloed op concentratie en geheugen.
- Mineralen in de vorm van kalium, calcium, magnesium en zink brengen het autonome zenuwstelsel in balans.
- Het complex van vier synergetische kruiden werkt ontspannend en verbetert de hypothalamusfunctie en daarmee de besturing van het hormonaal systeem, het autonome zenuwstelsel en diverse neurotransmitters.
- GABA is een aminozuur en een rustgevend neurotransmitter die steeds terugkerende gedachten rustiger maakt en het slapen bevordert.



- Taurine stimuleert GABA en helpt cortisol, ADH en adrenaline te verlagen. L-Glutamine verhoogt de GABA productie en is gunstig voor slaap, stemming, concentratie en stressbestendigheid. L-Tyrosine vergroot de stressbestendigheid.
- Het probioticamengsel draagt bij aan de symbiose in de darmen, waardoor er sprake is van een betere stressbestendigheid.

Samenstelling per tb:

		RI*
Proprietair aminozurencomplex bestaande uit:	205 mg	**
• L-Glutamine		
• L-Theanine		
• L-Tyrosine		
• Taurine		
• GABA		
• PABA		
Proprietair kruidenmengsel bestaande uit:	100 mg	**
• Hop (<i>Humulus lupulus</i> , extr.)		
• Passiebloem (<i>Passiflora incarnata</i> , extr.)		
• Rozewortel (<i>Rhodiola rosea</i> , extr.)		
• Valeriaan (<i>Valeriana officinalis</i> , extr.)		
Magnesium (ascorbaat, citraat)	60 mg	16%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	55 mg	920%
Proprietair probioticamengsel bestaande uit:	50 mg	**
• <i>Lactobacillus acidophilus</i>		
• <i>Bifidobacterium longum</i>		
Vitamine C (ascorbaat)	50 mg	63%
Inositol	25 mg	**
Calcium (ascorbaat, citraat)	20 mg	3%
Kalium (citraat)	20 mg	1%
Vitamine B3 (nicotinamide)	15 mg	94%
Choline (bitartraat)	10 mg	**
Vitamine B1 (thiaminemononitrat)	5 mg	455%
Vitamine B2 (riboflavine)	5 mg	357%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	5 mg	357%
Zink (citraat)	2,5 mg	25%
Foliumzuur (pteroylglutaminezuur)	100 µg	50%
Biotine	25 µg	50%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	10 µg	400%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.

Bijpassende producten

- Adreno Balance
- Adrenocare 2.0
- Dormacare
- Emotio Balance
- Mentalcare
- Meridian Balance producten
- Mg 100 natural
- Nervo Balance
- Pro-Flora Balance

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 tabletten
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: KR4560

Waarschuwing

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Standaarddosering

1 maal daags 1 tablet

- Tijdens een periode van stress of als er sprake is van een permanent verhoogde stressrespons: 2 maal daags 1 tablet. Let op: deze dosering is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.
- Bij acute stresstoestanden: 2 maal daags 2 tabletten. Let op: deze dosering is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/stress-balance-60tb.html of scan onderstaande code:

