

VEGA OMEGA

HET VEGETARISCHE ALTERNATIEF VOOR VISOLIE

Specifieke productkenmerken

- Algenolie gemaakt van pure microalg schizochytrium sp.
- Algen-DHA is een uitermate geschikt alternatief voor omega 3 uit visolie met name voor vegetariërs en veganisten.
- Bevat per geadviseerde maximale dagdosering 400 mg DHA identiek aan vis-DHA.
- Bevat vitamine E wat bijdraagt tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.
- Bevat geen gluten, allergenen en soja, gmo-vrij.
- Vegetarische softgel capsules.

Vega Omega de oorspronkelijke Omega 3 bron

Voor vegetariërs, veganisten, of mensen die liever geen vis eten zijn er algen. Algen zijn onze oorspronkelijke omega-3-bron. Algen bieden een plantaardige bron van de omega-3 vetzuur DHA. Algenolie is een bewuste keuze, volledig plantaardig en met een lage CO2 footprint.

DHA docosahexaeenzuur

DHA behoort tot de PUFA's met een zeer lange keten die te vinden is in schaaldieren en vette vis, zoals ansjovis, makreel, haring en zalm. Vissen kunnen zelf geen DHA aanmaken, maar verkrijgen deze uit algen. Algen PUFA's ofwel meervoudig onverzadigde/omega-3-vetzuren spelen een belangrijke rol in onze voeding o.a. bij het in balans brengen van de omega 3 en 6 ratio.

Vega Omega

Vega Omega bevat per geadviseerde maximale dagdosering 400 mg omega 3 als DHA – docosahexaeenzuur – uit algen. DHA kent diverse gezondheidsclaims, specifiek voor ongeboren baby's en zuigelingen en voor volwassenen.² Zo draagt DHA, ingenomen door de moeder, bij aan een belangrijke bouwsteen voor de hersenen van de foetus en van zuigelingen die borstvoeding krijgen.¹ Daarnaast ondersteunt DHA de conditie van het oog en is goed voor het gezichtsvermogen.¹

DHA in het lichaam

Strikt genomen is DHA geen essentieel vetzuur. Het menselijk lichaam heeft wel DHA nodig om goed te kunnen functioneren maar is in staat het zelf te produceren. Het lichaam kan, via een aantal tussenstappen DHA maken uit het wel essentiële Alfa-linoleenzuur. Maar deze omzetting verloopt, door hinderlijke stoffen in de voeding (o.a. transvetzuren) moeizaam. DHA is hierdoor een zgn. voorwaardelijk essentieel vetzuur die via de voeding moet worden verkregen.

Samenstelling per capsule:		RI*
Algenolie	500 mg	**
• DHA (docosahexaeenzuur)	200 mg	**
Vitamine E	5 mg	42%

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**RI niet vastgesteld.



Docosahexaeenzuur (DHA)

- De inname van docosahexaeenzuur (DHA) door de moeder draagt bij tot de normale ontwikkeling van de hersenen en ogen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen.¹
- De inname van docosahexaeenzuur (DHA) draagt bij tot de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot de leeftijd van 12 maanden.²
- DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie.¹
- DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen.¹

¹ Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

² Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 100 mg DHA.

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs

Standaarddosering

1 maal daags 1-2 capsules.

Productpagina

Kijk op www.laviesage/vegaomega-60cp.html of scan onderstaande code:



Claims

