

PRO GUT

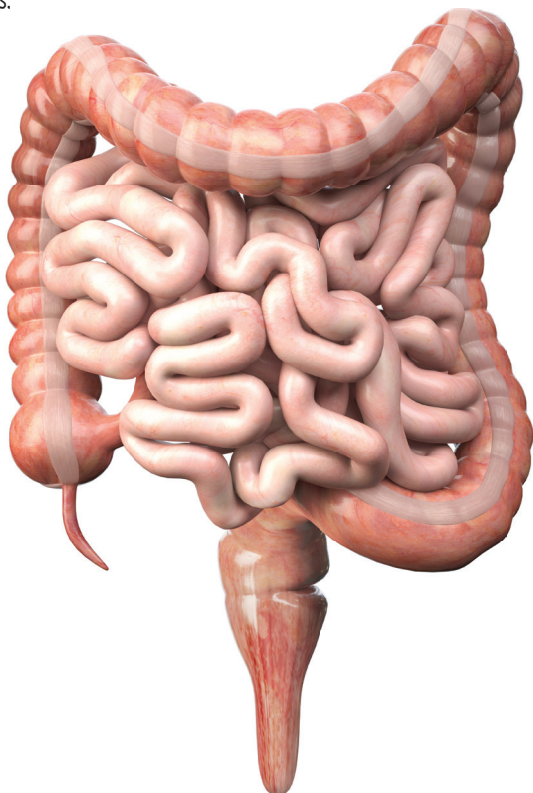
VOOR GEZONDE DARMEN

Specifieke productkenmerken

- 8 histamine-neutrale en goed verdraagzame bacteriestammen
- Bevat 10 miljard CFU's per dosering (2 capsules)
- Geschikt voor vegetariërs en voor gevoelige gebruikers
- Vrij van allergenen
- Geschikt voor GAPS en Paleodiet

De geschiedenis van probiotica

Hoewel de term 'probiotica' uit 1953 stamt, is het principe al veel ouder. De eerste sporen van het gebruik van probiotica stammen al uit de neolithische periode, tussen 10.000 en 5.000 voor Christus. Veehouders in het Midden-Oosten bewaarden in die tijd de melk in zakken gemaakt van geitenvellen. Doordat de zon erop scheen, begon de melk door een combinatie van melkzuurbacteriën en gisten te fermenteren. Ook het ontstaan van andere gefermenteerde voedingsmiddelen, zoals kefir, bier en wijn, gaat terug tot ongeveer 7.000 voor Christus. Het belang van deze, soms toevallige ontdekkingen kwam echter pas veel later, in de 19e eeuw aan het licht. In deze eeuw ontwikkelde de Franse scheikundige en bioloog Louis Pasteur namelijk zijn theorie dat de oorzaak van veel ziekten een minuscule levend wezen was, dat hij een 'micro-organisme' noemde. Deze microbe-theorie is één van de belangrijkste ontdekkingen in de medische geschiedenis die tot veel nieuwe inzichten heeft geleid op het gebied van de microbiologie. De echte probiotica-wetenschap komt in Europa echter pas in de jaren negentig van de vorige eeuw op gang en sindsdien zijn probiotica het onderwerp van talloze klinische studies.



Over de darmflora

De darmflora is een verzamelnaam voor alle in de darm levende micro-organismen. Dat zijn er in totaal ongeveer 100 biljoen! Het lichaam is als het ware een gastheer voor deze microben. De ene soort is meer gewenst dan de andere soort en ze kunnen worden onderverdeeld in de residente en de passerende darmflora-microben. Wanneer deze met elkaar in balans zijn is er sprake van homeostase, een sleutelproces in ons lichaam. Er worden niet alleen essentiële stoffen aangemaakt, zoals vitamines en neurotransmitters, het microbiom speelt ook een sleutelrol bij de vertering van voedsel en dus bij de



opname van vitamines, mineralen en andere voedingsstoffen. Ons darmstelsel is niet alleen heel complex, het is ook net zo uniek als onze vingerafdruk! De samenwerking tussen het lichaam en de darmbacteriën is één van de meest ingenieuze samenwerkingen in ons lichaam.

Bacteriën en enzymen

Ons darmstelsel wordt bevolkt door miljarden micro-organismen die allemaal hun eigen taak hebben binnen het grotere geheel van onze darmflora. Om de spijsvertering goed te kunnen laten verlopen, werkt het lichaam samen met deze micro-organismen. Bij een normale darmflora zijn deze soorten met elkaar in balans, een balans die voor iedereen anders is. Enzymen zijn in staat allerlei processen in ons lichaam te versnellen, ze zijn als het ware de werkpaarden van ons lichaam. Enzymen kunnen processen soms wel tot een biljoen keer versnellen! Zo werken ook spijsverteringsenzymen als een soort katalysator in ons darmstelsel. Het zijn 'chemische fabriekjes' in ons lichaam die best door ons gekoesterd mogen worden.

De ontrafeling van onze darmflora

We krijgen steeds meer inzicht in de werking en belangrijke functies van onze darmflora, maar eigenlijk weten we nog steeds heel weinig van dit mysterieuze 'orgaan' in ons lichaam. De kennis die we nu hebben is waarschijnlijk slechts het topje van de ijsberg! Zo beginnen we langzaam te begrijpen op welke bijzondere manieren bacteriën met elkaar communiceren via een mechanisme dat bekend staat als 'Quorum Sensing'. Het mechanisme stelt bacteriën in staat om, via het uitscheiden van signaalmoleculen, constant met elkaar in gesprek te zijn en hun gedrag op elkaar af te stemmen. Ze kunnen onder andere weten met hoeveel soortgenoten ze zijn, om vervolgens bij een bepaald aantal soortgenoten een synchrone reactie teweeg te brengen. Vriendelijke bacteriën communiceren en werken samen via Quorum Sensing, een fenomeen dat nog altijd even fascinerend als mysterieus is voor veel onderzoekers.

Met zorg samengesteld

De producten worden zorgvuldig en in kleine batches samengesteld en bevatten geen onnodige toevoegingen, waardoor ze van optimale kwaliteit en breed inzetbaar zijn. Doordat de producten zijn ontwikkeld aan de hand van de nieuwste inzichten en omdat ze specifieke neutrale bacteriestammen bevatten, worden ze door bijna iedereen goed verdragen. De producten zijn daardoor ook uitermate geschikt zijn voor mensen met gevoeligheden of allergieën en ze passen bovendien binnen diëten als het GAPS-diet en het Paleodiet.

Samenstelling en werking

Pro Gut is een geconcentreerde en pure probiotica met een bijzondere blend van goed verdraagzame bacteriën. De probiotica capsules zijn geformuleerd met enkel neutrale histaminearme bacteriestammen, speciaal voor iedereen die moeite heeft met het verdragen van bepaalde bacteriestammen. Het probiotica-supplement bevat 8 histamine-neutrale of histamine-afbrekende bacteriestammen en bevat verder geen artificiële toevoegingen zoals kleurstoffen, aroma's of conserveringsmiddelen. Het product bevat alleen cellulose en L-leucine om de capsulevorm mogelijk te maken. Dit geheel maakt deze hypoallergene formule bijzonder geschikt voor mensen die overgevoelig zijn of last hebben van allergieën.

Voordelen Pro Gut

- Zorgvuldig samengestelde mix van 8 histamine-neutrale en goed verdraagzame bacteriestammen
- Bevat 10 miljard CFU's per dosering van twee capsules
- Deze handige capsulevorm van Pro Gut probiotica maakt het product eenvoudig in gebruik
- Het supplement is geschikt voor vegetariërs en voor gevoelige gebruikers
- Pro Gut probiotica Capsules is vrij van gangbare allergenen als zuivel, soja, GMO, caseïne, eieren, vis, schaaldieren, gluten, noten, pinda's en gist.

Samenstelling per cp:		RI*
Propriëtaire mengsel: /	400 mg (5 x 10 ⁹ CFU**)	**
<i>Bifidobacterium infantis</i>		
<i>Lactobacillus plantarum</i>		
<i>Lactobacillus gasseri</i>		
<i>Bifidobacterium lactis</i>		
<i>Lactobacillus salivarius</i>		
<i>Bifidobacterium longum</i>		
<i>Bifidobacterium breve</i>		
<i>Bifidobacterium bifidum</i>		

*RI: Referentie Inname volgens Europese Richtlijnen.

**Colony-Forming Units

Bijpassende producten

- Colon Care
- Permeability Support

Overige informatie

Specificaties

- Verpakking: 60 capsules
- Allergenen: geen
- Geschikt voor vegetariërs
- Artikelnummer: PB 5015

Standaarddosering

volwassenen 2 capsules per dag, kinderen (ouder dan 3 jaar) 1 capsule per dag.

Productpagina

Kijk op www.nutramin.nl/pro-gut.html of scan onderstaande code:

